con il patrocinio

Parco Ticino

unesco Biosphere Reserve

Ticino Val Grande Verbano BIOSPHERE

TICINO WILD



BAGNI DI FORESTA E SONORI

UN'ESPERIENZA RIGENERANTE NEL PARCO DEL TICINO

DOMENICA 8 NOVEMBRE
ORE 14.30



Un'escursione rigenerante nel Parco del Ticino alla scoperta del Shinrin-yoku (Bagno di Foresta), guidata da una Guida Ambientale Escursionisticae esperta di Forest Bathing e arricchita da una sessione di bagni sonori nella natura con la naturopata e spiritual coach Raffaella Dal Lago.
Un percorso esperienziale per riconnettersi con se stessi e armonizzare i sensi.

RITROVO PRESSO:

Centro parco Ex Dogana Austroungarica
(accesso da Via del Gregge, Tornavento
attività di circa 3h comprese tappe e attività
di bagni sonori

ATTIVITÀ A PAGAMENTO A PRENOTAZIONE
****OBBLIGATORIA****
PER COSTI E PRENOTAZIONI

TICINOWILDAPS@GMAIL.COM
CONTATTO 3395638715 (VALENTINA)