

SEGUENDO LE CICOGNE

30 gennaio – 1 febbraio 2026

Di Flavia Caironi

Con il Patrocinio del Parco Lombardo della Valle del Ticino

Parco  Ticino



LE VIE DEI CANTI



Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo



Foto: © Flavia Caironi

Un viaggio che attraversa gli angoli meno conosciuti del Parco Lombardo della Valle del Ticino, proclamato dall'UNESCO "Riserva della Biosfera" di interesse mondiale.

Una Valle, quella a due passi dalle città di Milano e Pavia, tutta da scoprire, dove la natura si affianca al lavoro dell'uomo ed al modificarsi di paesaggi e condizioni di vita. Piccoli borghi contadini del pavese, sorti lungo le antiche vie di commercio, si alternano ai campi coltivati a riso, mentre il fiume, con la sua corona di boschi, scende nervosamente in mille meandri azzurri verso Pavia ed oltre... Luoghi da conoscere per capirne l'essenza e la cultura, luoghi in cui la vita, ancor oggi, sembra scorrere su quadranti antichi misurati sullo scorrere lento delle stagioni.

V 30 – Vigevano (circa 10 km - 3 ore)

Tra Natura e Cultura, dalla piazza Ducale di Vigevano, una delle più belle d'Italia, fino alle sponde del fiume passando per il Mulino di Mora Bassa e la Centrale Idroelettrica "Ludovico il Moro", gioiello in stile Liberty.

S 31 – da Vigevano a Bereguardo (circa 16 km - 5 ore)

Un primo tratto in pullmino privato ci porta ad attraversare aree coltivate passando per la Sforzesca, la grande fattoria ducale di Ludovico il Moro, primo esempio assoluto di complesso agricolo a corte chiusa, ove Leonardo da Vinci effettuò i primi studi delle scale d'acqua, successivamente impiegate per irrigazioni e bonifiche, e a vedere le famose marcite. Dai Ronchi comincia il nostro percorso a piedi su un sentiero che si snoda negli splendidi boschi del Ticino, fino a Bereguardo ed al suo famoso ponte di barche. Attraversato il ponte, il percorso continua fino al paese, dove si pernotta e si cena, gustando prodotti tipici.

D 01 – da Bereguardo a Pavia (circa 25 km - 6/7 ore)

Si ridiscende verso il fiume e ripassando il ponte, si continua in un susseguirsi di paesaggi di notevole pregio ambientale, inoltrandosi nelle campagne del pavese. Doverosa sosta alla Cascina Venara, che ospita una popolosa colonia di cicogna bianca. Da qui differenti percorsi si intersecano e si mescolano, conducendo il viandante lentamente a Pavia, con il bellissimo centro storico punteggiato da chiese e torri di origine medioevale.

Inizio ven 30 gennaio alle ore 12.15 alla Stazione di Vigevano. **In treno** da Milano San Cristoforo ore 11.46.

Fine dom 1 febbraio verso metà pomeriggio a Pavia con possibilità di comodo rientro con mezzi pubblici a Milano.

Cammino: facile senza dislivelli e difficoltà tecniche per alzaie (strade lungo fiume), strade campestri e sentieri.

Notti: Hotel.

Pasti: secondo e terzo pranzo al sacco, cene con prodotti tipici la sera.

Sapori tipici: riso, zuppe, polenta e casoeula, polenta e bruscitt, erbe aromatiche, fagioli borlotti, pesce in carpione, il vino (vicino l'Oltrepò pavese), torta paradiso, torta di pane.

Cosa portare: zaino, scarponcini da trekking. *La lista completa è fornita prima della partenza.*

Difficoltà: 1+ su 4. Si tratta di un breve viaggio itinerante con zaino sulle spalle, ma leggero, dove si cammina senza dislivelli. Richiede però allenamento per affrontare bene gli accessibili 25 Km del terzo giorno!

Quota di partecipazione: € 150 da versare all'associazione (per segreteria, organizzazione, guida).

Spese previste: € 110, da portare con sé per mangiare (bevande escluse) e dormire. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazioni prezzi ed al comportamento del gruppo.

Iscrizione annuale a TraTerra e Cielo € 26 (comprende assicurazione).

Iscrizioni entro ven 17 gennaio

Note: il percorso può subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

L'iscrizione al viaggio è confermata con l'invio a info@viedei-canti.it dei moduli compilati e della ricevuta di versamento a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatri 865/c 55054 Bozzano (LU) con una delle seguenti coordinate:

- c/c postale n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558
- c/c bancario Banca Etica n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558

LE VIE DEI CANTI www.viedaicanti.it | info@viedaicanti.it | 379 1227725 | 331 9165832