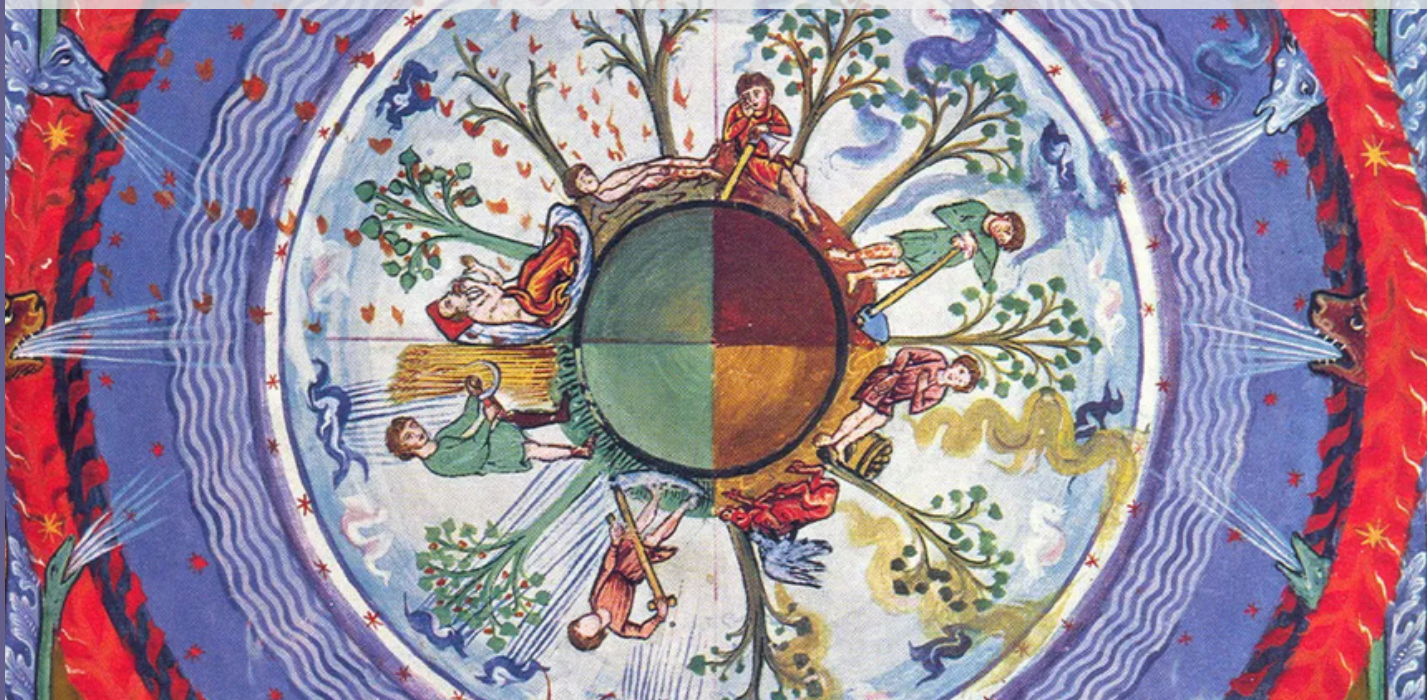


L'eredità di ILDEGARDA



**Spiritualità, sapienza e arte
dal cuore del Medioevo**

5-6 luglio 2025

**Un fine settimana immersivo di introduzione alla figura di
santa Ildegarda di Bingen, monaca benedettina e mistica
del XII secolo, per scoprire come le sue intuizioni
possano ancora oggi arricchire il nostro cammino di vita**

INFO E ISCRIZIONI

Quota partecipativa € 160,00 (inclusi i pasti e tutte le attività),
con possibilità di pernottamento in loco. Iscrizione obbligatoria
dal nostro sito: <https://www.abbaziamorimondo.it/ildegarda>



**Fondazione Abbazia Sancte Marie de Morimundo
Piazza Municipio 6, 20081 Morimondo (MI)**

E-mail: fondazione@abbaziamorimondo.it - Tel. 02 94961919

Con il patrocinio di



Programma

Sabato 5 luglio

Ore 9:00 - Introduzione alla figura di Santa Ildegarda di Bingen

Leda Olivares, operatrice didattica

Ore 9:30 - La Spiritualità di Ildegarda

Don Giancarlo Sala, parroco di Morimondo

Ore 10:00 - La Medicina da Ippocrate al tempo di Ildegarda

Raffaella Rogledi, operatrice didattica e Fitoperatrice del Benessere®

Ore 11:00 - Visita al Museo dell'Abbazia di Morimondo

Monica Alfano, operatrice didattica e architetto

Ore 13:00 - Pranzo a tema commentato

Elisabetta Carli, storica della gastronomia

Ore 15:00 - Cause e rimedi delle malattie secondo Ildegarda

Maria Chiara Rodella, operatrice didattica

Ore 15:30 - Laboratorio di Erboristeria

Raffaella Rogledi, Leda e Simonetta Olivares, operatrici didattiche

Ore 17:30 Pausa e tempo libero

Ore 18:30 - La Musica di Ildegarda

Alberto Pagani, operatore didattico e musicista

Ore 20:00 - Cena a tema commentata

Elisabetta Carli, storica della gastronomia

Ore 21:30 Concerto "La Musica al tempo di Ildegarda"

Ensemble In Itinere Musica Medievale

Possibilità di pernottamento nella Foresteria dell'Abbazia

Domenica 6 luglio

Ore 8:30 - Visita al giardino monastico delle erbe e passeggiata naturalistica

Sandra Bersanetti, operatrice didattica e guida Parco del Ticino

Ore 11:00 Lezione di Cucina medievale "I biscotti della Gioia"

Elisabetta Carli, storica della gastronomia

Ore 13:00 Pranzo a tema commentato

Elisabetta Carli, storica della gastronomia

Ore 15:00 La Pittura di Ildegarda

Maria Chiara Rodella, operatrice didattica

Ore 15:30 Laboratorio di Miniatura medievale

Sandra Bersanetti, operatrice didattica e guida Parco del Ticino

www.abbaziamorimondo.it