Amici del Melograno
Associazione di Promozione Sociale

PER CONTO DI

Anffas dal 1958 la persona al centro ABBIATEGRASSO

Fondazione IL MELOGRANO

COL PATROCINIO DI

COMUNE di ABBIATEGRASSO

50 1974 - 2024 Parco Ticino

unesco Biosphere Reserve

Ticino Val Grande Verbano BIOSPHERE

ED IN COLLABORAZIONE CON

ORGANIZZANO LA 3ª EDIZIONE DI

DAMMI IL 5

che si terrà Venerdì 30 Maggio 2025 - h.19:30

manifestazione ludica motoria non competitiva a passo libero di 3 e 7 Km.

partenza ed arrivo alla Cappelletta di Abbiategrasso in via Stignani,61

Iscrizione: 7 € adulti, riconoscimento ai primi 1000 iscritti
4 € bambini e ragazzi fino a 14 anni con sorpresa

Cesto Gastronomico ai primi 15 gruppi con minimo 12 partecipanti

Cesto gastronommico Avis al gruppo Avis più numeroso
Cesto gastronommico offerto al gruppo scolastico più numeroso

Questa raccolta fondi è destinata a sontegno di *Anffas* e *Fondazione* IL MELOGRANO

si ringrazia per la donazione effettuata

il gigante
Gli Specialisti del Fresco

Ristoro volante sul percorso di 7 km.

All'arrivo risottata e panino con salame a tutti i partecipanti.
Serata a sorpresa e servizio gestito dagli amici della Cappelletta.
Per info e prenotazioni tel e whatsapp Angelo 335 299742 e Sandra 347 4609387.
Iscrizione gruppi tramite mail ad associazione.amicidelmelograno@gmail.com entro i 29/05.
Il giorno dell'evento sarà comunque possibile iscriversi presso La Cappelletta dalle ore 16:00.

Regolamento e Note Operative: La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo e sarà assistita dal servizio ambulanza.**(Croce AZZURRA Abbiategrasso)** L'iscrizione alla Manifestazione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica del partecipante, inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motoria. Ogni partecipante solleva l'Organizzazione di ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima durante e dopo l'evento. **La polizza assicurativa da cui L'organizzazione è assistita, è esclusivamente di responsabilità civile verso terzi.** Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante autorizza l'associazione organizzatrice ad esporre, sia sul proprio sito internet, che nell'ambito di propri eventi, fotografie e o filmati riguardanti la manifestazione. 3° ediz. "Dammi il 5!". Quote di iscrizione: somme sono contributi non soggetti a IVA a norma dell'Art. 4 secondo e sesto periodo DPR 633/72 e successive modificazioni. **Per i gruppi l'iscrizione va effettuata a mezzo e-mail all'indirizzo sopracitato. Specificando il nome del gruppo, in numero di partecipanti, il nominativo del Responsabile gruppo e relativo recapito telefonico.** Per i singoli individui e piccoli gruppi l'iscrizione va effettuata tramite i numeri telefonici sopra citati o il giorno della manifestazione come sopra specificato. Gli animali al seguito del proprietario o loro accompagnatore devono necessariamente rispettare le norme previste dal Comune dove si svolgerà la manifestazione.
RESPONSABILE MANIFESTAZIONE: ***Amici del melograno.***

Tutti uguali, anche se diversi

Con l'obiettivo di sensibilizzare alla diversità, nella primavera del 2023 è nata la marcia Dammi il Cinque, promossa dagli Amici del Melograno. La manifestazione podistica non competitiva aperta a tutti, ragazzi, famiglie, sportivi e pensionati, torna a reclamare attenzione, sensibilità e partecipazione Venerdì 30 Maggio. Il ricavato dell'evento sarà destinato al progetto ***Dopo di Noi con Noi di Anffas*** *Abbiategrasso.*

Infila le scarpe comode, invita amici e cammina con noi verso la meta insieme possiamo fare tanto,

Riconosciamoci comunità: diamoci il 5! - C.F. 03428590966

Si ringrazia per le donazioni offerte

L'amministrazione Comunale *di Abbiategrasso*, Avis *Abbiategrasso*, Panificio Cislaghi *Abbiategrasso*, Aroma Caffè *Abbiategrasso*, Elite Carni *Abbiategrasso*, Grafiche Arrara *Abbiategrasso*, Bennati *Cassinetta di Lugagnano*, Porto Allegro di Cielo e Terra *Abbiategrasso*, Macelleria Sesia *Morimondo*, Panificio Foi *Abbiategrasso*, Cartoleria Paper One *Abbiategrasso*, Pasticceria Mazzoleni *Abbiategrasso*, Ottica Balcor *Abbiategrasso*, L'isola dell'edilizia *Abbiategrasso,* Sig.ra Marina Rosti *la Redazione "Ordine e Libertà" Abbiategrasso.*

Rag. Corrado BAGNASCHI
Amministratore di condominio

Il presente volantino può essere esposto nei locali pubblici di Abbiategrasso, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale ritrovamento degli stessi in altri luoghi è da considerarsi puramente casuale e non predisposto da codesta organizzazione