

IMMERSIONI NEL BOSCO CON IL FOREST BATHING

UN PERCORSO IN NATURA ALLA RICERCA DEL PROPRIO BENESSERE

**VIENI A SCOPRIRE
IL POTERE DEGLI
OLII ESSENZIALI**

Imparerai come utilizzare
l'aromaterapia nel quotidiano per
ristabilire il benessere fisico,
mentale ed emotivo

**DOMENICA
25 MAGGIO**

14:30 / 17:30

Oasi Lipu Bosco Negri
Via Bramante 1, Pavia



Donazione richiesta: 12 euro, 10 per i soci Lipu.

Condotto da: Loredana Casella Guida al Benessere Forestale
in collaborazione con Ilaria Tonarelli naturopata, esperta in riflessologia
plantare, aromaterapia e floriterapia dello studio NIVES di Stradella

**Per info e prenotazioni chiamaci allo 0382/569402
oppure mandaci una mail a oasi.bosconegri@lipu.it**