

Una giornata da erborista

Distillazione, oleoliti e unguenti

Sabato 22 febbraio 2025

Proponiamo una giornata da erborista che avrà inizio con una visita guidata sulle tracce degli antichi edifici testimoni dell'operato e della accoglienza dei monaci cistercensi. Raccoglieremo le erbe disponibili nella stagione invernale, preziose protagoniste delle pietanze offerte dai monaci agli ospiti, le stesse utilizzate dal monaco erborista e procederemo alla distillazione.

Dopo la pausa pranzo, a base di piatti con erbe di stagione, ci dedicheremo alla parte pratica del laboratorio, realizzando un oleolito, un cerato galenico e un unguento.

Le preparazioni e le schede botaniche delle erbe trattate resteranno ai corsisti per uso didattico.

Info e prenotazioni

Quota di partecipazione

€ 60,00 comprensiva di

visita guidata e distillazione dalle 10:00 alle 13:00

pranzo a buffet dalle 13:00 alle 14:00

laboratorio dalle 14:00 alle 16:30

Prenotazione obbligatoria al nostro sito:

www.abbaziamorimondo.it/giornata-erborista

Ingresso dalla biglietteria di piazza Municipio 4

Fondazione Abbazia Sancte Marie de Morimundo

Piazza Municipio, 6, 20081- Morimondo (MI)

Email: fondazione@abbaziamorimondo.it

Telefono 02 94961919

Con il patrocinio di

