



Parco Ticino



Con il patrocinio del  
Comune di  
**Arsago Seprio**



# G.P.A.

GRUPPO  
PODISTICO ARSAGHESE



## DOMENICA 7 APRILE

# ARSALONGA 5<sup>a</sup> EDIZIONE



**MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA  
RISERVATA AGLI ISCRITTI PdO  
E NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO  
APERTA A TUTTI**

**QUINTA TAPPA CIRCUITO PIEDE D'ORO**

**Percorso lungo di KM 11,2**

(per adulti, max 500 persone)

**Percorso corto di 4,8 KM**

(per adulti e ragazzi da 11 a 15 anni e **NORDIC WALKING**)

**Mini giro di 0,600 KM**

(riservato ai bambini da 0 a 10 anni)



PODISMO SPORTIVO DEL VARESOTTO A.S.D.



INFO: [PODISTICA.ARSAGHESE@GMAIL.COM](mailto:PODISTICA.ARSAGHESE@GMAIL.COM)

ALBERTO 3476443526 - ANTONIO 3494958311

**ORE 7.30: RITROVO PRESSO CAMPO SPORTIVO, VIA D'ANNUNZIO 52, ARSAGO SEPRIO**

**ORE 8.40: PARTENZA MINI GIRO DI KM. 0,600**

**ORE 9.00: PARTENZA GIRO LUNGO (KM 11) E CORTO (KM 5)**

## PREMIAZIONI ORE 11:00

### MONTEPREMI IN BUONI VALORE A SCALARE E CESTI

VERRANNO PREMIATI I PRIMI **5 UOMINI** E LE PRIME **5 DONNE** DEL PIEDE D'ORO E I PRIMI **3 UOMINI** E LE PRIME **3 DONNE** NON COMPETITIVI, SOLO SE CLASSIFICATI NEI **PRIMI 8 ARRIVATI** PERCORSO **LUNGO 11KM** I PRIMI **3 UOMINI** E LE PRIME **3 DONNE** CLASSIFICATI PERCORSO **CORTO 5KM** E **NORDIC WALKING** I **3 GRUPPI** CON UN MINIMO DI **15 ISCRITTI PDO** - I PRIMI **3 GRUPPI NORDIC WALKING**

RICONOSCIMENTO AI PARTECIPANTI DEL **MINI GIRO**

**RICONOSCIMENTO AD ESTRAZIONE PER 7 UOMINI E 3 DONNE ISCRITTI PDO**