

CON IL PATROCINIO



# Imbolc

L A C A N D E L O R A

Una giornata alla scoperta delle antiche tradizioni della nostra terra tra passeggiate botaniche, laboratori creativi e meditazioni

EVENTO ADATTO A TUTTI

Adulti, bambini e amici a 4 zampe

CASCINA MONTEDIVISO

FEBBRAIO

04

2024, 10 AM

VIA BRENNERO, 11 – 21013 GALLARATE (VA)



# IL PROGRAMMA

- Ore 10: **Vagando nella Selva** - Facile passeggiata alla scoperta di flora e fauna del parco del Ticino (a cura delle Guide Parco del Ticino)
- Ore 11,30 : **Il risveglio della Natura**, tracce magiche di Brigit tra storia e mitologia (a cura di Anima Selvatica)
- Ore 12,30 : **Pausa Pranzo**
- Ore 14 : **Meditazione guidata** di connessione alla Stella della Terra, **Laboratorio creativo "La Croce di Brigit"**, antico simbolo legato alla Giovane Dea e realizzata in Irlanda alla vigilia di Imbolc, qui conosciuta come "La Candelora" (a cura di Silvia Stanza)
- Ore 15,30 : **Oltre le Ombre** - Momento di introspezione e condivisione in cerchio, elaborando i concetti esoterici di 'luce' e 'ombre' (a cura di Adelfo Gealach)
- Ore 17 : **Cerchio della Candelora** - Celebrazione della festività con merenda dolce.

## COSTI E INFORMAZIONI

Partecipazione all'intera giornata €80  
Mezza giornata €40 (senza pranzo)

E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE  
allo 0331 786524

