

Settembre

eventi gratuiti



PER INFO E ISCRIZIONI



RISERVA NATURALE 'LA FAGIANA'

Pontevecchio di Magenta -Mi-

24
Settembre

EQUINOZIO D'AUTUNNO 10:00-18:00

Passeggiata nel bosco autunnale e pratica dello "Yoga nelle stagioni". Attraverso il respiro, i movimenti e la meditazione torneremo al centro di noi stessi e alle nostre radici, accogliendo la nuova stagione in arrivo. In autunno si apre la fase di ispirazione della terra che trattiene e nutre tutte le forze vitali. Laboratori legati all'antico e prezioso calendario e all'oroscopo celtico, ricco di aneddoti e racconti, redatto in epoca lontana da un popolo tanto vicino alla natura.

Guide: Studio Emys - Flavia Caironi cell. 347 8818056 - 3389737677

Con il contributo di

