

# VIAGGIA NATURALE



La Ca' Granda e le sue cascine.

Storia e storie dal 1456

Un progetto di:   

## OASI CA' GRANDA DI MORIMONDO

SUI PASSI DEI LONGOBARDI: le fare longobarde



IN COLLABORAZIONE CON:



### SPECIALE PERCHÈ

- Per scoprire attraverso il racconto di un luogo la storia che ha determinato la presenza dei monaci cistercensi a Morimondo.

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Marcite, campi di coltivi aree umide e edifici storici-religiosi

il territorio tra Morimondo e Fallavechia era già abitato nei primi secoli dopo Cristo, erano genti romane o romanizzate che coltivavano la terra a valle del Ticino, ma che avevano conquistato l'entroterra affrancandosi dalla dipendenza del fiume con stanziamenti sul terrazzo dello stesso. La strada che porta da Morimondo sino a Fallavechia ha origini antichissime: documenti la identificano come "strada mercatore". Con l'invasione



**FOUR SEASONS NATURA E CULTURA** by GAIA 900 Srl  
P.I. e C.F. 06812791009, CCIAA R.I. RM 992515  
PEC: gaia900@pec.it, Fax +39 06 9837 6019  
[WWW.FSNC.IT](http://WWW.FSNC.IT) - [WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT](http://WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT)

**ROMA** Via degli Ottavi 35 – 00174 Roma  
Tel +39 06 27800 984, [infoviaggi@fsnc.it](mailto:infoviaggi@fsnc.it)  
**MILANO** Via Luigi Pulci, 1, 20126, Milano  
Tel +39 02 7063 4800, [segreteria.milano@fsnc.it](mailto:segreteria.milano@fsnc.it)

longobarda, la città di Ticinum (Pavia) divenne la loro capitale e nuclei di queste genti germaniche si stanziarono anche lungo il Ticino dando origine alle Fara, insediamenti abitativi con un accentuato carattere militare. Una Fara presso Morimondo, denominata Farucioal, una presso Basiano, Fara Regia, una presso Fallavecchia, Fara Vetula. Con questa escursione scopriremo un percorso a ritroso alla riscoperta delle origini di questi luoghi.

#### LE CASCINE E I TERRITORI DI FONDAZIONE PATRIMONIO CA' GRANDA VISITATE LUNGO L'ITINERARIO:

Fallavecchia (con il suo pregevole oratorio di San Rocco)

Cascina Lasso

Cascina Cerina di Mezzo e di Sotto

Morimondo

Coronate (con la sua chiesa di Santa Maria Nascente)

Basiano

### INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Su richiesta: tutto l'anno. Date prefissate per escursione: vedi calendario eventi.
<b>COME</b>	Escursione di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura A noi di Four Seasons Natura e Cultura non piace la confusione! Perché per noi camminare nella natura è anche silenzio e tranquillità, e crediamo che gruppi troppo numerosi siano, semplicemente, nel posto sbagliato. <b>PER QUESTA PROPOSTA SONO PREVISTI MINIMO 6 E MASSIMO 20 PARTECIPANTI. GARANTITO!</b>
<b>GUIDA</b>	<i>Silvia Fumagalli (Iscritto nel registro italiano Guide Ambientali Escursionistiche)</i> <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "<a href="#">Le nostre guide</a>"</i>
<b>DIFFICOLTÀ</b>	 <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i> Le escursioni sono di facile difficoltà, accessibili a tutti coloro che sono abituati a camminare per distanze approssimative di 15/18 km senza dislivelli su fondo misto: sterrato, bosco, cemento, asfalto (in borgo e prossimità). I percorsi saranno parzialmente ombreggiati e il fondo potrà presentarsi sconnesso e fangoso a ridosso dei giorni di pioggia.
<b>RITROVO PER LA PARTENZA</b>	<i><u>Si raggiunge la meta dell'escursione in autonomia</u></i> Si fa il viaggio in autonomia con propri mezzi, a proprie spese. <b>Appuntamento con la guida: ore 10:00 presso il parcheggio esterno di Fallavecchia.</b>
<b>ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA</b>	Scarpe da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia o mantellina, cappellino, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 15/20 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva, repellente insetti.

### PROGRAMMA INDICATIVO

Ritrovo dei partecipanti con Guida presso il parcheggio esterno di Fallavecchia.

L'itinerario proposto parte da Fallavecchia, Fara Vetula. Posta lungo l'antica *strata mercatorum* o *strata Papie*, Fallavecchia fu probabilmente uno degli insediamenti longobardi situati tra Abbiategrasso e Pavia, sul terrazzo più alto sovrastante il fiume Ticino. Si prosegue poi attraverso i coltivi, verso la Cascina Lasso proseguendo poi attraverso il bosco delle ginestre, importante sia per la sua valenza forestale, ma anche perché appaiono come simulacri sopravvissuti agli interventi di trasformazione agraria che hanno interessato le zone confinanti.

Ci dirigiamo quindi verso il borgo di Morimondo sorto in una località denominata Faruciola, piccola fara di origine longobarda, dove possiamo osservare l'imponente l'abbazia di Morimondo, edificata a partire dall'anno 1136.

Si prosegue poi attraverso i campi sino a lambire Coronate. Poi ancora, attraverso boschi di ontani e campi coltivati, andiamo verso Fallavecchia passando nelle immediate vicinanze di Basiano, il cui nome antico era Fara Brasiliana, ultima testimonianza del percorso del popolo longobardo.

Si prosegue quindi verso Fallavecchia dove si conclude l'itinerario.

**CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:**

Dislivello: 0 m – Lunghezza: 14km – Durata: 6 ore – Difficoltà: 

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 15,00

**LA QUOTA COMPRENDE.** Attività come da programma; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.

**LA QUOTA NON COMPRENDE.** Trasporti e trasferimenti; i pasti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

## COME PRENOTARE

Prenotazioni entro le **ore 13:00 del giorno antecedente l'escursione**

*Per info, dettagli e prenotazioni, rivolgersi in a:*

**SEGRETERIA MILANO**

Tel. 02.70634800 – [segreteria.milano@fsnc.it](mailto:segreteria.milano@fsnc.it)

Dal lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 18:00. Il sabato dalle 10:00 alle 14:00

[www.fsnc.it](http://www.fsnc.it)

REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



**UNIONE EUROPEA**  
Fondo europeo di sviluppo regionale



Regione  
Lombardia



---

POR FESR 2014-2020 / INNOVAZIONE E COMPETITIVITÀ



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

### I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



#### **Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”**

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- **Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl  
P.I. e C.F. 06812791009, CCIAA R.I. RM 992515  
PEC: [gaia900@pec.it](mailto:gaia900@pec.it), Fax +39 06 9837 6019  
[WWW.FSNC.IT](http://WWW.FSNC.IT) - [WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT](http://WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT)

ROMA Via degli Ottavi 35 – 00174 Roma  
Tel +39 06 27800 984, [infoviaggi@fsnc.it](mailto:infoviaggi@fsnc.it)  
MILANO Via Luigi Pulci, 1, 20126, Milano  
Tel +39 02 7063 4800, [segreteria.milano@fsnc.it](mailto:segreteria.milano@fsnc.it)



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: [www.ecotourism-network.eu](http://www.ecotourism-network.eu)
- Siamo soci del network italiano Ecoturismo Italia: [www.ecoturismo-italia.it](http://www.ecoturismo-italia.it)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali, Ecoturismo. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR  
SEASONS  
NATURA E  
CULTURA  
ADERISCE A:



THE GREEN KEY  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e il maltrattamento



AIAT, Associazione Nazionale  
di Viaggio, aderisce al Codice  
di Autoregolamentazione delle  
Imprese Turistiche