

VIAGGIA NATURALE

oasi



Ca' Granda®

La Ca' Granda e le sue cascine.

Storia e storie dal 1456

Un progetto di:



OASI CA' GRANDA DI MORIMONDO

IN CAMMINO COL PELLEGRINO: La via Franzisca del Lucomagno



IN COLLABORAZIONE CON:



SPECIALE PERCHÈ

- Scoprire una parte dell'antico sentiero che univa Costanza con Pavia per poi congiungersi con la via Francigena che portava a Roma.

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco del Ticino

Un itinerario che si snoda attraverso le terre della Ca' Granda, i suoi antichi poderi e le storiche cascine: un patrimonio di grande valore storico e culturale, oltre che agricolo.

L'etimologia della via Franzisca si ipotizza dal francese medioevale franchir o franchissement che significa "oltrepassare" o "passaggio". La sua origine è legata a quella della strada romana chiamata antica via Regina essendo una prosecuzione naturale della direttrice principale di essa. La via Francisca cadde in disuso già nell'Alto medioevo per essere in seguito riutilizzata come via di comunicazione durante il XIII secolo. Una incerta tradizione ricorda Federico Barbarossa percorrere la via Francisca durante una delle sue discese in Italia. Oggi utilizzata come sentiero naturalistico la Via può essere percorsa tutto l'anno, a piedi o in bicicletta,




FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via Luigi Pulci, 1, 20126, Milano, Tel +39 0270634800, segreteria.milano@fsnc.it
Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

Alla meta, a Pavia, la Francisca prosegue verso Roma con la Via Francigena. Lungo il tragitto è possibile visitare beni Unesco, parchi naturali, beni artistici e storici.

LE CASCINE E I TERRITORI DI FONDAZIONE PATRIMONIO CA' GRANDA VISITATE LUNGO L'ITINERARIO:

Podere Caselle
Podere Bugo
Borgo di Morimondo

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Su richiesta: tutto l'anno. Date prefissate per escursione: vedi calendario eventi.
COME	Escursione di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura A noi di Four Seasons Natura e Cultura non piace la confusione! Perché per noi camminare nella natura è anche silenzio e tranquillità, e crediamo che gruppi troppo numerosi siano, semplicemente, nel posto sbagliato. PER QUESTA PROPOSTA SONO PREVISTI MINIMO 6 E MASSIMO 20 PARTECIPANTI. GARANTITO!
GUIDA	<i>Silvia Fumagalli (Iscritto nel registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche)</i> <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide"</i>
DIFFICOLTÀ	 <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
RITROVO PER LA PARTENZA	<i>Si raggiunge la meta del weekend in autonomia</i> Si fa il viaggio in autonomia con propri mezzi, o in treno, a proprie spese. Appuntamento con Guida presso la stazione ferroviaria di Abbiategrasso, alle ore 9:30
ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...	Scarpe da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia o mantellina, cappellino, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 15/20 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva, repellente insetti
... e consigliati	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino, torcia frontale per una eventuale passeggiata serale/notturna.

PROGRAMMA INDICATIVO

Ritrovo dei partecipanti con Guida presso la stazione ferroviaria di Abbiategrasso.

L'itinerario proposto parte da Abbiategrasso dove si può visitare il Castello Sforzesco posto nelle immediate vicinanze della stazione ferroviaria, si prosegue poi verso il Naviglio di Bereguardo sino a giungere a Morimondo. Qui visitiamo il complesso Abbaziale per poi concludere l'itinerario tornando verso Abbiategrasso.

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Tipologia: escursione a piedi o in bicicletta

Interesse: storico, naturalistico

Fondo: misto

Target: adatto a tutti

Tappe percorso: Abbiategrasso, Naviglio di Bereguardo, Morimondo.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO:

Dislivello: 0 m – Lunghezza: 8km – Durata: 6 ore – Difficoltà: 

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 15,00

LA QUOTA COMPRENDE. Attività come da programma; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.

LA QUOTA NON COMPRENDE. Trasporti e trasferimenti; i pasti; quanto non contemplato nella voce “La quota comprende”.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

COME PRENOTARE

Prenotazioni entro le **ore 13:00** del giorno antecedente l'escursione

Per info, dettagli e prenotazioni, rivolgersi in a:

SEGRETERIA MILANO

Tel. 02.70634800 – segreteria.milano@fsnc.it

Dal Lunedì al venerdì dalle 9:30 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 18:00. Il sabato dalle 10:00 alle 14:00

www.fsnc.it

REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



Regione
Lombardia



POR FESR 2014-2020 / INNOVAZIONE E COMPETITIVITÀ



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- **Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF**

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
P.I. e C.F. 06812791009, CCIAA R.I. RM 992515
PEC: gaia900@pec.it, Fax +39 06 9837 6019
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

ROMA Via degli Ottavi 35 – 00174 Roma
Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
MILANO Via Luigi Pulci, 1, 20126, Milano
Tel +39 02 7063 4800, segreteria.milano@fsnc.it



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: www.ecotourism-network.eu
- Siamo soci del network italiano Ecoturismo Italia: www.ecoturismo-italia.it
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche