

Tematica – ECOSISTEMA TERRA
Sottotematica – camminata nordica e orienteering

Destinatari – scuola secondaria di I e II grado

NATURA, STORIA E SPORT
Dai Canali alla Brughiera con carta,
bussola e bastoncini



FINALITA' DEL PROGETTO

Tramite una interessante esperienza di pratica di attività sportive all'aperto riavvicinare i ragazzi alla scoperta dell'intimo e antico legame tra l'uomo e la natura. I diversi stimoli sensoriali e creativi messi in campo faciliteranno il coinvolgimento dei partecipanti che, durante l'esperienza vissuta nel suo complesso, potranno apprendere anche diverse nozioni a carattere storico e naturalistico riferite alle specificità del territorio visitato.

Gli argomenti trattati saranno: 1) le vicende storiche del Naviglio Grande e dei Canali Villoresi ed industriale, irrigazione, navigazione ed energia idroelettrica; 2) l'origine del territorio, le glaciazioni e le capacità geomorfologiche dell'acqua, i mutamenti ambientali che condussero allo sviluppo dell'agricoltura, la brughiera, flora e fauna; 3) la camminata nordica, origine dell'attività sportiva e

suoi vantaggi, le tecniche base di utilizzo dei bastoncini, giochi di coordinazione e destrezza; 4) l'orienteeering, basi di cartografia ed orientamento, le caratteristiche della disciplina.

DURATA DEL PROGETTO

Mezza giornata (es. 9.00-13.00) – Giornata intera (es. ore 9.00-16.00): permette un maggiore approfondimento delle singole attività

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Centro Parco Ex Dogana Austroungarica, Via De Amicis, località Tornavento di Lonate Pozzolo (VA), ingresso parcheggio da Via del Gregge

STRUTTURE DI SUPPORTO

Il Centro Parco è dotato di toilette, area pic-nic coperta o scoperta, bottega, caffetteria, ristoro

PERIODO CONSIGLIATO

Settembre-ottobre e marzo-maggio

OBIETTIVI

- Alternare discipline sportive dinamiche e divertenti a momenti didattici storico naturalistici sfruttando la creatività e gli stimoli sensoriali indotti dalle prime a favore dei secondi

ATTIVITA' PROPOSTA

Il programma si può svolgere in mezza giornata o durante una giornata intera. Ore 9.00 ritrovo presso il Centro Parco Ex Dogana Austroungarica, Via De Amicis, località Tornavento di Lonate Pozzolo, ingresso parcheggio da Via del Gregge. Suddivisione delle classi ed inizio attività secondo i seguenti moduli a scelta (ciascuno della durata di mezza giornata, 4 ore):

A) Orienteering (lezione introduttiva di cartografia e orientamento, uso della bussola, suddivisione in squadre, ed inizio gara) + Escursione storica (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso nella valle del Ticino in direzione dell'incile del Naviglio Grande).

B) Camminata Nordica (generalità sulla storia della camminata nordica, tecniche di base di utilizzo dei bastoncini, pratica, giochi di destrezza e coordinazione) + Escursione naturalistica (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso lungo Via Gaggio ed il suo museo a cielo aperto in direzione della brughiera lonatese).

C) Orienteering (lezione introduttiva di cartografia e orientamento, uso della bussola, suddivisione in squadre, ed inizio gara) + Escursione naturalistica (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso lungo Via Gaggio ed il suo museo a cielo aperto in direzione della brughiera lonatese).

D) Camminata Nordica (generalità sulla storia della camminata nordica, tecniche di base di utilizzo dei bastoncini, pratica, giochi di destrezza e coordinazione) + Escursione storica (visita delle sale espositive del Centro Parco, percorso nella valle del Ticino in direzione dell'incile del Naviglio Grande).

Ciascuno dei moduli prevede metà mattinata una pausa merenda e successivo scambio delle attività.

NOTE LOGISTICHE ED ORGANIZZATIVE

- I gruppi saranno accompagnati da una o più guide naturalistiche ed escursionistiche del Parco Ticino e/o istruttore NW (Camminata Nordica - Nordic Walking)
- L'attività è preposta per gruppi max di 25 partecipanti
- Il linguaggio ed il livello di approfondimento delle attività saranno adeguati agli uditori
- In caso di previste condizioni meteo avverse è possibile rinviare 3-4 giorni prima del giorno di svolgimento
- È consigliato un abbigliamento adeguato, a strati, scarpe comode, ecc...
- Pranzo al sacco e trasporto (bus) a carico della scuola
- Le strutture sono raggiungibili anche da ragazzi con disabilità motorie, così come buona parte della brughiera

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Mezza giornata - 8,00 € a partecipante.

Giornata intera - 12,00 € a partecipante.

La quota di partecipazione comprende l'ingresso alle sale espositive dei sassi e dei semi e l'utilizzo dell'area pic-nic con toilette.

A causa dell'emergenza covid-19, numero di partecipanti per guida e modalità di svolgimento dell'attività possono subire modifiche da concordare con i proponenti al momento dell'iscrizione al progetto didattico.

Per contatti e prenotazioni: Centro Parco Exdogana Austroungarica di Lonate Pozzolo (VA) email: visite@exdogana.it tel: 0331.1818245 (martedì e giovedì pomeriggio).

Parco Ticino

Ufficio Educazione Ambientale e Turismo

Via Isonzo 1, Pontevecchio di Magenta – 20013 Magenta (MI) Tel:

02-97210.259 – Fax: 02-97950607

educazioneambientale@parcoticino.it - www.parcoticino.it