

PARCO LOMBARDO DELLA VALLE DEL TICINO
PROPOSTE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE A.S. 2022/2023

Tematica – FLORA
Sottotematica – Silvoterapia

**Destinatari – Scuola dell'infanzia e
Scuola primaria (I ciclo)**

SILVOTERAPIA E MUSICA DELLE PIANTE

Scienza, divertimento e benessere nel bosco

IL BOSCO AMICO



FINALITA' DEL PROGETTO

Il progetto è rivolto alle classi della scuola dell'infanzia e a quelle del primo ciclo della scuola primaria ed è improntato sulle conoscenze del mondo vegetale attraverso l'uso della narrazione e dell'esperienza sensoriale con uno sguardo rivolto alla stimolazione del lato più creativo degli alunni. Il percorso è basato sui principi cardine della silvoterapia e del benessere psicofisico ottenuto svolgendo differenti attività immersi nell'ambiente naturale del bosco.

DURATA DEL PROGETTO

Mezza giornata (3 ore circa) comprendente mini-escursione con soste didattiche.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Tornavento, Lonate Pozzolo - dintorni Centro Parco Ex Dogana Austroungarica; Ponte Vecchio di Magenta - Riserva Naturale Orientata "la Fagiana" (con accesso da Strada Valle solo per mezzi non superiori alle 10 T).

PARCO LOMBARDO DELLA VALLE DEL TICINO
PROPOSTE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE A.S. 2022/2023

STRUTTURE DI SUPPORTO

Centro Parco Ex Dogana Austroungarica, ristoro, tavoli pic-nic, servizi igienici, ritrovo presso parcheggio Centro Parco in Via De Amicis con accesso da Via del Gregge; Centro visite “La Fagiana”, servizi igienici, tavoli pic-nic, ritrovo presso parcheggio della riserva in fondo a Via Valle.

PERIODO CONSIGLIATO

Settembre-Ottobre e da Marzo a Giugno.

OBIETTIVI

- Infondere i primi rudimenti di conoscenza del bosco (come habitat), in particolare riconoscimento di piante e animali che lo costituiscono attraverso fiabe e racconti del mondo vegetale
- Imparare il rispetto per la natura
- Comprendere il ruolo del Parco del Ticino ed il nostro nella conservazione del territorio
- Usufruire dei benefici indotti dalla pratica della Silvoterapia che: accelera il processo di disintossicazione del corpo, migliora il sonno, la meditazione e il rilassamento, aumenta la capacità polmonare; aumenta il tasso di assimilazione delle vitamine B e C; allevia mal di testa, allergie e febbre da fieno; attenua l'irritazione delle vie respiratorie; riduce la frequenza e l'intensità degli attacchi di asma; rinforza il sistema immunitario; normalizza l'equilibrio ormonale e la pressione arteriosa; riduce lo stato di irritabilità, depressione, tensione nervosa; migliora l'attenzione e la produttività durante il lavoro
- Sviluppare l'immaginazione e la creatività

ATTIVITA' PROPOSTA

Accolti da una guida naturalistica del Parco del Ticino, dopo una prima fase di conoscenza, benvenuto, attivazione e presentazione del luogo, i bimbi saranno accompagnati attraverso la lettura di un racconto in una piccola escursione lungo i sentieri adiacenti al Centro Parco. Lungo il percorso saranno strutturati punti sosta con attività sensoriali e creative. Nelle diverse tappe, attraverso modalità ludico-didattiche, verranno illustrate le diverse essenze del bosco, le relative proprietà terapeutiche e le interazioni all'interno del mondo vegetale. Nell'ultima tappa in particolare, grazie al principio del ponte di Wheatstone (trasformazione in note della differenza di potenziale tra due parti della pianta), avremo la possibilità di ascoltare la musica delle piante che ci accompagnerà come sottofondo nella fase più creativa.

PARCO LOMBARDO DELLA VALLE DEL TICINO
PROPOSTE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE A.S. 2022/2023

NOTE LOGISTICHE ED ORGANIZZATIVE

- Il linguaggio ed il livello di approfondimento delle attività saranno adeguati agli uditori e alle differenti classi in visita;
- In caso di previste condizioni meteo avverse è possibile rinviare 3-4 giorni prima del giorno di svolgimento;
- È consigliato un abbigliamento adeguato, a strati, scarpe comode;
- L'eventuale trasporto è a carico dell'istituto scolastico;
- Assistenza di una guida naturalistica abilitata del Parco del Ticino per ogni classe;
- REGOLE COVID. Le attività verranno svolte garantendo le norme di contenimento covid-19; massimo di 15 partecipanti a guida, indossare la mascherina, distanziamento, a disposizione gel detergente ed eventuali mascherine e guanti monouso.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

200 euro a classe

CONTATTI

Guide Naturalistiche Parco Ticino, Guide Escursionistiche Ambientali

Nicole Contardo - 346 423474	email: escursioniboscoliberamente@gmail.com
------------------------------	---

Parco Ticino

Ufficio Educazione Ambientale e Turismo

Via Isonzo 1, Pontevecchio di Magenta – 20013 Magenta (MI)

Tel: 02-97210.259 – Fax: 02-97950607

educazioneambientale@parcoticino.it - www.parcoticino.it