

BENESSERE
IN DOGANA



LITHA - SOLSTIZIO D'ESTATE IL TRIONFO DELLA LUCE MARTEDÌ 21 GIUGNO - ORE 20.00

È il giorno più lungo dell'anno, ma nello stesso tempo questo giorno rappresenta il declino della **Luce**.

E' tempo in cui possiamo ricevere il massimo della **potenza solare**: la mistica forza che unisce **cielo e terra** è ora più forte. La **natura** intorno a noi si manifesta in tutto il suo splendore, i fiori colorano prati e giardini, e ammaliano con il loro profumo. Ora, **il nostro dovere è di splendere**.

La **danza**, il **fuoco**, l'**acqua** e la **rugiada** sono i simboli di questo momento magico.

Ci ritroviamo a meditare, in un incontro teorico e pratico con la guida di **Lorella Donello, Terapista ayurvedica, Master Reiki ed insegnante di yoga e meditazione** da più di 20 anni.

PROGRAMMA: Ore 20.00 ritrovo dei partecipanti presso la bottega **Centro Parco Ex Dogana Austroungarica**, termine ore 21.30 (durata 90 minuti).

COSTO:

25,00€ a persona da versare al momento della prenotazione

COSA PORTARE:

L'evento si terrà all'aperto.

Indossare abiti chiari.

Portare dolci o frutta da condividere dopo il rituale.

DOVE:

Centro Parco ex Dogana Austroungarica

via del Gregge snc

Località Tornavento, Lonate Pozzolo (VA)

INFO E PRENOTAZIONI:

Prenotazione obbligatoria inviando una mail a visite@exdogana.it indicando nome, cognome e recapito telefonico e allegando bonifico (IT25P0501810800000011385770

Causale: "Litha meditazione" o **in presenza presso la bottega**

Con il patrocinio di

Un'iniziativa di

