



Bagno di Bosco

Parco del Ticino – Cuggiono
sabato – 22 maggio 2021



In piena primavera, gli alberi si colorano di fiori, i profumi diventano più intensi,

il sole inizia a scaldare la pelle

Risveglia la tua Meraviglia!!!

Ti condurrò in una esperienza

“Di connessione profonda con la Natura” nel parco del Ticino

Avremo modo di assaporare la **lentezza**

e questo permetterà di accorgerci della **bellezza** che la Natura ci propone

in **ascolto** di ciò che è dentro e fuori noi

Concediti questo dono!

Esperienze come questa hanno dimostrato di portare benefici a tutto il nostro Essere ed alla Natura
in un circolo virtuoso:

quando diventiamo sensibili nei confronti con la Natura,
la rispettiamo e la proteggiamo
lei ci regala le sue bellezze e il suo sostegno

Conduce: Ornella Bianchi – Forest Coach e Forest Ambassador

Ritrovo ore 10:00

partenza ore 10:30

conclusione ore 13:00 circa

per chi lo desidera, possibilità pranzare presso il bar dell'**Oasi del Ticino**

Si consigliano abiti comodi, adeguati alla stagione, scarpe da trekking, bottiglia dell'acqua, mantellina per la pioggia, un telo leggero

Praticabilità percorso: 5/5

impegno fisico: 1/5

Quota di partecipazione:

20 euro (+ 5 euro per l'iscrizione all'associazione Namastè)

Posti limitati - prenotazione obbligatoria al link:

<https://www.yogameditazionebenessere.it/it/eventi/1559-bagno-di-bosco>

Per informazioni: namaste@yogameditazionebenessere.it

Mob: +39 339 308 0984



Nel rispetto delle misure attualmente in vigore per la prevenzione della diffusione del virus Covid-19, sarà garantita la distanza minima di almeno 1 metro tra i partecipanti, le pratiche proposte sono individuali e si svolgono all'aria aperta. Si invitano tutti i partecipanti a munirsi di mascherina e di non partecipare qualora avessero una temperatura corporea superiore ai 37,5 gradi centigradi, o manifestassero altri sintomi influenzali.

Con il patrocinio del 

Sviluppo Sostenibile:
tutela della biodiversità e dell'ambiente,
qualità della vita