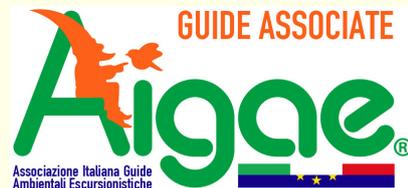


Con il patrocinio di



Parco  Ticino



Bosco LiberaMente

IL BOSCO COME AMICO E MUSICA DELLE PIANTE

PER PICCOLI ESPLORATORI!

Secondo la pratica della Silvoterapia, camminare a ritmo blando in un bosco, nei pressi di particolari alberi aventi specifiche proprietà salutari per l'uomo, porta innumerevoli benefici psico-fisici tra cui una generale riduzione dello stato di stress,

Vi guideremo in un'escursione lenta e con un atteggiamento consapevole tra le storie degli alberi e svolgendo semplici attività sensoriali, sperimentando l'ascolto della musica prodotta dalle piante.

SABATO 5 GIUGNO

dalle 15.00 alle 18.00

RITROVO Presso la riserva Naturale Orientata R.N.O.
La Fagiana (Magenta)

Escursione di circa 3 ore
(2 ore di cammino e 1 ora di attività)
6 km circa

Costo a partecipante: **15 euro - adulti**
7 euro - bimbi dai 6 ai 11 anni

**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**



Info e iscrizioni: mail. escursioniboscoliberamente@gmail.com

Tel. Anello Valentina 339 5638715 Nericcio Cristiano 338 3763998

Contardo Nicole 346 4243474



Bosco LiberaMente



bosco_libera_mente