



MONICA BREGA



347-98.28.546



almea65@gmail.com

Mi racconto

Sono nata in città, ma da bambina rubavo dal frigorifero le uova e le mettevo sul calorifero sperando che diventassero pulcini..

Appena ne ho avuto la possibilità sono andata ad abitare in un contesto più a dimensione d'uomo ed ho fatto della Natura il posto dove ritrovare il mio equilibrio ed il mio benessere.

Ho scelto di diventare **Guida del Parco del Ticino** perché, quando si scopre una cosa bella, si desidera condividerla affinché tutti ne godano.

Ho maturato una visione olistica della vita e dell'essere Uomo, non come entità al centro del mondo, bensì tassello fondamentale di un puzzle molto più complesso, ma al tempo stesso misterioso e affascinante.

Il mio approccio come guida nel condurre i gruppi nel Parco si basa sia su **elementi di osservazione della Natura e di nozioni storiche e scientifiche** che possano interessare tutti, che di una esplorazione dell'ambiente naturale attraverso i **sensi e le emozioni** affinché ci sia un coinvolgimento sia di "cuore" che di **cervello**.

Formazione ed esperienze

- Corso per Operatore Didattico Naturalistico (Ecothema)
- Corso per il monitoraggio faunistico
- Esperienze di whalewatching
- Campi di lavoro per monitoraggio ed il censimento della fauna marina
- Diploma annuale di Terapista Alimentare conseguito presso la scuola Sanagola di Milano
- Diploma triennale in Naturopatia Scientifica
- Master annuale in Naturopatia
- Operatore olistico
- Cosmesi Naturale
- Fitoterapia
- Terapia con il colore