Immagine che contiene testo

Descrizione generata automaticamenteImmagine che contiene testo, bigliettodavisita, grafica vettoriale

Descrizione generata automaticamenteImmagine che contiene testo, natura, montagna, pianta

Descrizione generata automaticamenteImmagine che contiene testo

Descrizione generata automaticamenteCon il Patrocinio di

**Bagno di Bosco**

**Parco del Ticino – Castelnovate**

Domenica - 21 marzo 2021  
9:30 – 13:00

*Al termine dell’esperienza,  
 chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic   
in compagnia (pranzo al sacco)*

Consigliato abbigliamento da Trekking

Posti limitati  
**prenotazione necessaria dal link:** <https://www.yogameditazionebenessere.it/it/eventi/1559-bagno-di-bosco>

Per informazioni: +39 339 308 0984

Contributo di partecipazione:  
 30 € (+ 5 € per l’iscrizione all’associazione Namastè)

**Conduce: Ornella Bianchi – Forest Coach e Forest Ambassador**

[**http://www.yogameditazionebenessere.it/**](http://www.yogameditazionebenessere.it/?fbclid=IwAR0v6gVwDn84vBg0-n07lUO4f5Iy8iJdK0Uxopjmzl4oQzvyrX3I1M_RSDg)

Arriva la primavera, la Natura pian piano si risveglia,

spuntano i primi germogli, iniziano a comparire colori, profumi e suoni nuovi.

**Senti anche tu la voglia di sbocciare?**

Ti condurrò in una esperienza “con la Natura”, all’insegna del

**SENTIRE e quindi del VIVERE**.

Saremo insieme, ma distanziati

e questo permetterà di essere più in **ascolto**.

Avremo modo di assaporare la **lentezza**

e quindi di accorgerci della **bellezza** che la Natura ci propone.

**Concediti questo dono!**

Esperienze “con la Natura” di questo tipo, hanno dimostrato di

portare benefici a tutto il nostro essere

diventando più sensibili verso la Natura,

la rispettiamo e la proteggiamo.