Con il Patrocinio di

**Bagno di Bosco**

**Parco del Ticino – Castelnovate**

Domenica - 21 marzo 2021
9:30 – 13:00

*Al termine dell’esperienza,
 chi vorrà, potrà fermarsi per un pic-nic
in compagnia (pranzo al sacco)*

Consigliato abbigliamento da Trekking

Posti limitati
**prenotazione necessaria dal link:** <https://www.yogameditazionebenessere.it/it/eventi/1559-bagno-di-bosco>

Per informazioni: +39 339 308 0984

Contributo di partecipazione:
 30 € (+ 5 € per l’iscrizione all’associazione Namastè)

**Conduce: Ornella Bianchi – Forest Coach e Forest Ambassador**

[**http://www.yogameditazionebenessere.it/**](http://www.yogameditazionebenessere.it/?fbclid=IwAR0v6gVwDn84vBg0-n07lUO4f5Iy8iJdK0Uxopjmzl4oQzvyrX3I1M_RSDg)

Arriva la primavera, la Natura pian piano si risveglia,

spuntano i primi germogli, iniziano a comparire colori, profumi e suoni nuovi.

**Senti anche tu la voglia di sbocciare?**

Ti condurrò in una esperienza “con la Natura”, all’insegna del

**SENTIRE e quindi del VIVERE**.

Saremo insieme, ma distanziati

e questo permetterà di essere più in **ascolto**.

Avremo modo di assaporare la **lentezza**

e quindi di accorgerci della **bellezza** che la Natura ci propone.

**Concediti questo dono!**

Esperienze “con la Natura” di questo tipo, hanno dimostrato di

 portare benefici a tutto il nostro essere

diventando più sensibili verso la Natura,

la rispettiamo e la proteggiamo.