

ATORNAVENTO DAL 1930

BAR DELL'ALTIPIANO

Lo Specchio
centro estetico & solarium

Via Novara, 15 - Busto Arsizio
Tel. 0331 340453

www.centroesteticołospecchio.com

**BROGIONI
SPORT**

SPONSOR TECNICO

VERGHERA di SAMARATE
Via Monte Bianco, 122
Tel/Fax 0331.220363

TRADATE
Corso Benacchi, 82
Tel/Fax 0331.842438

www.bro-sport.com
info@bro-sport.com

KINESIS
STUDIO MEDICO POLISPECIALISTICO e FISIOCINESITERAPIA

Via Gramsci, 37
21010 Cardano al Campo (VA)
Tel: 0331.261225 - 344.1137851
Email: info@fisiokinesis.net
www.fisiokinesis.net

VISITE SPECIALISTICHE E
FISIOCINESITERAPIA

www.overmach.it - milano@overmach.it

OVERMACH

MACCHINE UTENSILI

Agente Prov. Varese - GIUSEPPE DUCHINI - Cell. 338-9896667



CARDA CRUCCA

2019



Località Tornavento di Lonate Pozzolo (VA)

6 ottobre 2019
Domenica

<http://cardacrucca.blogspot.it/>

Ore 9:45 **Partenza Gare Podistiche, Nordic Walking e Camminate Ludico Motorie libere a tutti sugli splendidi percorsi da 15,29 Km e da 7,73 Km con pacer disponibile ai: 4'30" / 5'00" / 5'30" al Km**

Ore 9:00 **Partenza gara 200 mt riservata alle classi 2010-14**

Ore 9:05 **Partenza gara 1980 mt riservata alle classi 2004-09**

Tutti i percorsi si svilupperanno all'interno del Parco del Ticino, sfruttando la meravigliosa e suggestiva via Gaggio, le affascinanti vecchie piste di atterraggio costruite dai tedeschi risalenti alla seconda guerra mondiale e naturalmente i paesaggi del Parco del Ticino. Il risultato sono due gare belle, suggestive e veloci: corse in mezzo alla natura e al reperti storici.

RITROVO ORE 8:15
in Via Verga, 1 - Tornavento di Lonate Pozzolo (VA)

BCC
CREDITO COOPERATIVO

la Banca che corre

www.ngi.it

eo1o

La rete wireless
veloce e indipendente



Maglia Tecnica della manifestazione
garantita ai primi 700 iscritti



PREISCRIZIONI PERSONALI:
On-Line sul sito cardacrucca.blogspot.it entro le 22:00 di venerdì 04 Ottobre 2019

- Le pratiche di preiscrizione si considereranno complete con l'invio di una mail di conferma dell'iscrizione

Oppure: presso il negozio Broglioli Sport di Verghera di Samarate, via Monte Bianco 122 - tel. 0331.220363

ISCRIZIONI PERSONALI:
Sul posto Sabato 05/10 mattina dalle ore 9:30 alle 12:30 ed il giorno della gara dalle ore 8:30 fino a 20 minuti prima delle partenze.

ISCRIZIONI DI SOCIETÀ:
Inviando l'apposito modulo compilato (scaricabile dal sito: <http://cardacrucca.blogspot.it/>) via mail a: iscrizioni.cardacrucca@gmail.com entro le ore 22:00 di Venerdì 04 Ottobre (ogni 10 atleti/gara un'iscrizione societaria è gratuita).

PAGAMENTI: con carta di credito fino a chiusura iscrizioni o con bonifico bancario entro il 02/10.

Possibilità di ritiro pettorali e pacchi gara sul posto anche Sabato 05/10 dalle 9:30 alle 12:30

QUOTE DI ISCRIZIONE:
Per percorso di 15,3 Km Competitivo, con maglia tecnica * € 12 Iscrivendosi entro il 22/09, dal 23/09 € 14
Per percorso di 15,3 Km Non Competitivo, con maglia tecnica * € 12 Iscrivendosi entro il 22/09, dal 23/09 € 14
Per percorso di 7,7 Km Non Competitivo, con maglia tecnica * € 8 Iscrivendosi entro il 22/09, dal 23/09 € 10
Per Minipodistica € 2,00

* Maglia Tecnica della manifestazione garantita ai primi 700 iscritti

DEPOSITO BORSE: in zona ritrovo.

RISTORI: Ne sono previsti 3: uno al 5° Km circa, uno al 10° Km circa e all'arrivo.

CLASSIFICA: On-Line sul sito: <http://cardacrucca.blogspot.it>

REGOLAMENTO: sul sito: <http://cardacrucca.blogspot.it>

Regolamento UISP:
Vige il regolamento UISP*, per partecipare alla gara competitiva all'atto dell'iscrizione gli atleti dovranno esibire certificato medico sportivo di idoneità all'attività sportiva agonistica in corso di validità per atletica leggera e tessera UISP.

Regolamento Camminate Ludico Motorie:
Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore e 15 minuti, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce nessun tipo di assistenza. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo.
Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.
LA VOLONTARIA ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE È CONSIDERATA COME TACITA DICHIARAZIONE D'IDONEITÀ FISICA PER QUESTA ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA.
L'ORGANIZZAZIONE CHE IN BASE ALLA NORMATIVA, PER ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE, NON È TENUTA A RICHIEDERE OBBLIGATORIAMENTE IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE DEL PARTECIPANTE, PERTANTO DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE PER QUANTO FISICAMENTE POSSA ACCADERE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA, AL SINGOLO ISCRITTO ALLA MANIFESTAZIONE.

www.cardatetica.it



info.cardatetica@gmail.com

PREMIAZIONI

- ai primi 3 bambini e alle prime 3 bambine nati dal 2010 al 2014
- ai primi 3 Ragazzi e alle prime 3 Ragazze nati dal 2004 al 2009
- ai primi 10 Uomini e alle prime 8 Donne competitivi del Percorso LUNGO
- al primo Uomo e prima Donna al traguardo volante intitolato "Memorial Patrizio Bogner" posto al primo miglio
- Alle Prime 8 società con il maggior numero di preiscritti

IL RITROVAMENTO DEL PRESENTE VOLANTINO IN LOCALI PUBBLICI E FUORI DAI TERRITORI ATTRAVERSATI DALLA MANIFESTAZIONE È DA RITENERSI PURAMENTE CASUALE E COMUNQUE NON PREDISPOSTO DA QUESTA ORGANIZZAZIONE.

ALBO D'ORO

RECORD FERRACISO

LUNGO UOMINI

- 2013 DERIELE RABATTONI
- 2014 FERDINANDO MIGNANI
- 2015 MARCO GATTONI
- 2016 FABIO CALDIROLI
- 2017 EMANUELE REPETTO
- 2018 MATTEO BROGNOLO

LUNGO DONNE

- 2013 FRANCESCA MARIN
- 2014 SABINA AMBROSETTI
- 2015 SABINA AMBROSETTI
- 2016 SABINA AMBROSETTI
- 2017 ELISA MIGLIORINI
- 2018 MARTA LUALDI

OFFICINA MECCANICA

F.lli MIRTINI

www.fratellimirtini.com
info@fratellimirtini.com

Via Colloidi 8
Brunello (Va) - 21020 Italia
Tel: 0332 463378
Fax: 0332 463378

Tel. 0331.731438
ilquintoelemento@hotmail.it

F.lli Nisticò

IL QUINTO ELEMENTO
RISTORANTE PIZZERIA

VIA GRAMSCI 30 - CARDANO AL CAMPO (VA)

MECCANICA

GIULIANI S.R.L.
Socio Unico

Via Monte Albario 44
21040 Carrago (VA)
Tel. 0331.993.048
info@meccanicagiuliani.it

TORNERIA MECCANICA
DALLA TEZZA MASSIMO
www.dallatezza.it

Via Leopardi, 19 - Carrago (VA)
Tel. e Fax 0331992728 - info@dallatezza.it

INGRANAGGI VEZZARO
di Vezzano Brianzo & C. sas

www.ingranaggivezzaro.it

Trovanini & Pavan

PREMIA LE TUE VITTORIE

COPE
TARGHE
MEDAGLIE
GABGET

WWW.INTRONIPAVAN.IT

INTRONDI & PAVAN PREMIAZIONI SPORTIVE
GALLARATE - VA 0331.790398

OFFRIAMO VASTA SCELTA DI COPPE, TARGHE E TROFEI, CONIUMI MEDAGLIE SPORTIVE E COMMEMORATIVE. SERVIZI DI PERSONALIZZAZIONE E GRAFICA, SOLUZIONI PER OGNI ESIGENZA ECONOMICA.

OFFICINE MECCANICHE MLB
di Maggiore S. C. s.n.c.

Lavorazioni CNC
Steri e Componenti per Valvole

Via Lombarda, 10
21015 Lonate Pozzolo (Va)
Tel. 0331.669.970
0331.667.749
Fax 0331.660.844
Web site: www.mlbi.it
e-mail: mlb@mlbi.it

Ringraziamo tutti i nostri sponsor che hanno permesso l'organizzazione di questo evento.