

RINGRAZIAMENTI



PRO LOCO BESNATE



Comune di Besnate



Bisun



Punt Pedar



Tre Ponti



Nord Ovest



Parco Valle del Boia

Parco Ticino
Sviluppo Sostenibile:
usa solo energia
pulita e a basso
impatto ambientale.



Mölnlycke®



AUTOTRASPORTI
BERTONI FULVIO Snc
Deposito Solbiate Olona (Varese)



GATORADE®

twys
valigeria tecnica

KASANOVA
L'AMANTE DELLA CASA

Meda
STUDIO LEDA S.R.L.

Il "Saverio"
Società Agricola IL SAVORICAT
Via Laghetto, 5
22020 Baradello (VA) - Italia
+39 0331 744.747
+39 333 961.0333
info@savoricat.it

EQUO
TECA

CICLI
Novo

CASCINA
MONTEDIVIO
KAPACITÀ: 10000 PERSONE



CRESPI
gioielli dal 1907

Whirlpool

Ostobrunna Nagelli
Ortofrutta NEGRELLI dal 1952
Via G. Garibaldi, 65
Cassero, Sappigo
Tel. 0331 300890

FARMACIA
GHIRARDI s.n.c.
Via Jergo, 16 BESNATE (VA)
farmaci@ghirardi.com
Tel./fax 0331.274096

KRATONS
SPORT

MASTER-AD
SPORT

Daol 1995
franchising
MERCATINO®
compra vendita usato
GALLARATE (VA)
0331 796855
www.dalfranco.comercioonline.com

Diadema
servizi immobiliari
Punt Estero
SARONNO (VA)

èolo
Internet dove
gli altri non arrivano

Two
dots

PRO LOCO BESNATE & VAL DEL BOIA RUNNING TEAM, ORGANIZZANO

4^{ta} EDIZIONE

BOIA
CHE

TRAIL
IL TRAIL DELLA VALLE DEL BOIA



Photo credit: Gianni Ragazzoni

SABATO 7 SETTEMBRE 2019

15 KM in coppia

BESNATE (VA) - ore 17.00

LA CONDIVISIONE ESALTA LA PASSIONE

BOIA CHE TRAIL è una corsa podistica in ambiente naturale non competitiva a coppie, ideata per la promozione del trail running e del territorio.

INFORMAZIONI SU:

www.valledelboia.it - boiachetrail@valledelboia.it - Cell.348.4381406 (Marco)

REGOLAMENTO

I partecipanti dovranno **iscriversi, partire e tagliare il traguardo in coppia.**

E' previsto un punto di ricompattamento a circa 1 km dal traguardo, dove l'atleta che transiterà in solitudine, dovrà sostare e potrà ripartire solo quando verrà raggiunto dal proprio partner.

Le coppie possono essere formate da 2 uomini, 2 donne o 1 uomo e 1 donna.

IMPORTANTE:

L'atleta che taglierà il traguardo da solo o con un distacco superiore a 50 metri circa dal compagno di squadra, non verrà inserito nella graduatoria.

TEMPO MASSIMO DI PERCURRENZA: 2h.30' (cancello orario al 7°km dopo 1h.10')

Regolamento completo sul sito: www.valledelboia.it

PROGRAMMA

Ore 15.30 - Ritiro pettorali in P.zza Mazzini a Besnate.

Ore 16.45 - Spunta e Briefing.

Ore 17.00 - Partenza.

Ore 18.00 - Arrivo previsto dei primi atleti.

Ore 18.45 - Apertura stand gastronomico e Pasta Party per gli atleti.

Ore 19.30 - Premiazioni e assegnazione numerosi premi a estrazione.

Ore 20.00 - Concerto LIVE.

Ore 23.00 - Chiusura manifestazione.

RICONOSCIMENTI

Prime 5 coppie al traguardo composte da uomo/uomo - uomo/donna - donna/donna.

Numerosi premi a estrazione tra gli atleti presenti alle premiazioni.



ISCRIZIONI

Il **TRAIL** non competitivo (15 KM) a coppie è libero a tutti ed è richiesta la visita medico sportiva all'atto dell'iscrizione.

E' prevista una graduatoria in base al tempo di percorrenza suddivisa per le 3 categorie (UOMO/DONNA/MISTO).

La CAMMINATA ludico motoria (15 km) a coppie è a scopo promozionale non competitivo, **non è prevista alcuna classifica finale** e non è richiesta la presentazione del certificato medico sportivo, ma è comunque obbligatorio aver accertato la propria idoneità fisica ed essere in possesso di un certificato medico ad elevato impegno cardiovascolare (art.D.M.24 Aprile 2013).

PER TUTTI e fondamentale aver già affrontato corse di almeno 15km su sentieri boschivi e impervi, avere quindi sicurezza di passo e la giusta preparazione Atletica. Inoltre è necessario aver compiuto il 18°anno di età.

ISCRIZIONE (max 300 coppie):

- ONLINE dal sito WEDOSPORT.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 30,00 a COPPIA fino al 05 Settembre o al raggiungimento del numero massimo ammesso.

NON si accettano iscrizioni nel giorno dell'evento.

wedosport

La quota d'iscrizione comprende:

- 2 pettorali.
- 2 pacchi gara con numerosi gadget.
- 2 T-shirt celebrative.
- 2 buoni PASTA PARTY.
- servizio cronometraggio con chip.
- servizio massaggi, servizio dolce, deposito borse, accesso ai ristoranti.
- partecipazione al sorteggio di numerosi premi finali.
- assistenza sanitaria, assicurazione.

La Volontaria iscrizione verrà considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica e psichica del partecipante. L'organizzazione, che in base alle vigenti normative di legge prevista dall'art.3 del DM 24.04.2013 operate dalla L.98/2013, art.42bis sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva, declina ogni responsabilità civile e penale, per infortuni o danni a persone o cose, prima durante o dopo la manifestazione.

PARTE DEL RICAVATO VERRÀ DONATO A:

Operation Smile

Changing Lives One Smile at a Time

SEGUICI su:

www.valledelboia.it

