

# Sulla via delle Cicogne

29 aprile-01 maggio 2018

Di Flavia Caironi

Con il Patrocinio del Parco Lombardo della Valle del Ticino e dell'Ente Fiera dei Castelli di Belgioioso e Sartirana



Parco  Ticino



LE VIE DEI CANTI



Sviluppo Sostenibile:  
tutela della biodiversità e dell'ambiente,  
qualità della vita



officinalia

Camminare in piccoli gruppi  
sui sentieri del mondo



Un viaggio che attraversa gli angoli meno conosciuti del Parco Lombardo della Valle del Ticino, proclamato dall'UNESCO "Riserva della Biosfera" di interesse mondiale.

Una Valle, quella a due passi dalle città di Milano e Pavia, tutta da scoprire, dove la natura si affianca al lavoro dell'uomo ed al modificarsi di paesaggi e condizioni di vita. Piccoli borghi contadini del pavese, sorti lungo le antiche vie di commercio, si alternano ai campi coltivati a riso, mentre il fiume, con la sua corona di boschi, scende nervosamente in mille meandri azzurri verso Pavia ed oltre... Luoghi da conoscere per capirne l'essenza e la cultura, luoghi in cui la vita, ancor oggi, sembra scorrere su quadranti antichi misurati sullo scorrere lento delle stagioni.

## D 29 - da Vigevano alla Cascina Venara - circa 25 km

Dalla stazione ferroviaria di Vigevano, il percorso a piedi porta ad attraversare aree coltivate passando per la Sforzesca, la grande fattoria ducale di Ludovico il Moro, primo esempio assoluto di complesso agricolo a corte chiusa, che serba il ricordo di Leonardo da Vinci, che ivi effettuò i primi studi delle scale d'acqua, successivamente impiegate per irrigazioni e bonifiche. Poi il sentiero si snoda negli splendidi boschi del Ticino, fino a Bereguardo ed al suo famoso ponte di barche. Continuando il percorso sempre in sponda destra si giunge al Punto Parco Cascina Venara, nel nuovo ostello dove si cena e si pernotta, gustando i prodotti a marchio del Parco del Ticino.

## L 30 - da Cascina Venara a Pavia - circa 15 km

Dopo aver salutato le cicogne, il cammino riprende in un susseguirsi di paesaggi di notevole pregio ambientale, inoltrandosi nelle campagne del pavese. In questo tratto il Sentiero E1 si sovrappone al Sentiero del Giubileo. Differenti percorsi si intersecano e si mescolano, conducendo il viandante lentamente a Pavia, con il bellissimo centro storico punteggiato da chiese e torri di origine medioevale. Pernottamento in ostello a Borgo Ticino e cena in un ristorante tipico nelle vicinanze dell'ostello. Possibilità di giro della città.

## Ma 1 - da Pavia a Belgioioso - circa 14 km

Attraversato il famoso ponte coperto per entrare in città si affronta l'ultima tappa del cammino, che seguendo la Via Francigena conduce alla meta finale: il castello di Belgioioso, ai margini dell'Oltrepò Pavese, dove ci attende la visita ad Officinalia, mostra mercato dell'alimentazione biologica, biodinamica e dell'ecologia domestica, che trova sede nelle antiche sale del Castello.

**Inizio** dom 29 aprile alle ore 10.15 alla Stazione di Vigevano. Parcheggio stazione gratuito nei fine settimana. Sconsigliato comunque l'arrivo in auto, perché al ritorno da Belgioioso non c'è linea diretta per Vigevano. *In treno* da Milano treno regionale. Arrivare pronti al cammino e provvisti di pranzo al sacco.

**Fine** mar 1° mag alla Fiera Officinalia presso il Castello di Belgioioso da cui facilmente si raggiungono in treno Pavia e Milano. L'arrivo a piedi è previsto nel primo pomeriggio al Castello. Qui restiamo e visitiamo la Fiera per il tempo a disposizione prima dei rispettivi rientri.

**Cammino:** facile senza dislivelli e difficoltà tecniche per alzaie (strade lungo fiume) e per strade campestri. Domenica seguiamo la Via Francigena il cui itinerario in gran parte ricalca stradine asfaltate, sterrate e piste ciclabili.

**Notti:** ostelli in camere da 2/4/6 letti a castello con bagno privato o condiviso. Possibilità una singola con 5/10 € di sovrapprezzo. **Pasti:** pranzo al sacco (eventuale possibilità di sosta in punti di ristoro), pasti tipici la sera. **Sapori tipici:** riso, zuppe, polenta e casoeula, polenta e bruscitt, erbe aromatiche, fagioli borlotti, pesce in carpione, il vino (vicino l'Oltrepò pavese), torta paradiso, torta di pane.

**Cosa portare:** zaino, scarponi da trekking. *La lista completa è fornita prima della partenza.*

**Difficoltà:** 1+ su 4. Si tratta di un breve viaggio itinerante con zaino sulle spalle, ma leggero dove si cammina senza dislivelli. Richiede però allenamento per affrontare bene gli accessibili 25 Km del primo giorno!

**Quota** di partecipazione: € 100 da versare all'associazione (per segreteria, organizzazione, guida).

**Iscrizioni** entro sabato 14 aprile.

**Spese previste:** € 110, da portare con sé per mangiare e dormire. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazioni prezzi ed al comportamento del gruppo.

**Iscrizione annuale a TraTerra e Cielo** € 26 (comprende assicurazione).

**Note:** il percorso e gli alloggi possono subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

**Versamenti** possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatari 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).

• c/c postale n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558

• c/c bancario n° 100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356182 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 [www.viedecanti.it](http://www.viedecanti.it) - [info@viedecanti.it](mailto:info@viedecanti.it)