



**PROPOSTA DI EDUCAZIONE AMBIENTALE
ADVENTURE TRAINING - EDIZIONE n° 1-2018**

ADVENTURE TRAINING

Percorso di conoscenza e sopravvivenza nel bosco... come facevano gli esploratori di una volta

TEMATICA GENERALE: AVVENTURA, CONOSCENZA E “SOPRAVVIVENZA”

FASCIA DI ETA': scuola primaria (classe V), secondaria di I grado e di II grado (biennio)

FINALITA' DEL PROGETTO

Il percorso didattico si prefigge la finalità di far conoscere il Parco del Ticino ed in particolare l'ambiente boschivo che circonda la “Colonia Enrichetta” grazie ad attività percettivo-sensoriali, di posizionamento e di “sopravvivenza”. Gli studenti apprenderanno ad orientarsi con la bussola ed osservando gli elementi naturali come il sole ed il muschio che cresce sugli alberi; prepareranno una cartina personalizzata per imparare a non perdersi nei boschi; individueranno, grazie a piccoli accorgimenti e all'osservazione dell'ambiente circostante, il punto più sicuro dove poter bivaccare e preparare un campo base... Tutto questo senza prevedere l'uso delle più moderne tecnologie che, se da una parte hanno migliorato la qualità della nostra vita e l'hanno semplificata, nello stesso tempo ci hanno fatto perdere le nozioni di base per muoverci con destrezza, padronanza e sicurezza negli ambienti naturali e, spesso, anche in quelli più urbanizzati. Durante la giornata, trascorsa quasi interamente nei boschi adiacenti la “Colonia Enrichetta”, gli studenti saranno invitati a vivere e a muoversi nell'ambiente in armonia con se stessi, gli altri e tutto ciò che li circonda. Affineranno i sensi come la vista, l'udito, l'olfatto ed il tatto e scopriranno, facendo, di possedere abilità di cui non immaginavano neppure l'esistenza. Riprenderanno il controllo delle proprie azioni, si responsabilizzeranno e, di conseguenza, svilupperanno una maggior fiducia in se stessi scoprendo che delegare può essere comodo, ma pensare in autonomia e trovare il modo di cooperare per raggiungere degli obiettivi, può dare molta più soddisfazione.

DURATA DEL PROGETTO: un'uscita sul territorio della durata di un'intera giornata (10.00-16.00)

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il progetto si svolge presso la “Colonia Enrichetta” di Abbiategrasso sita nel Comune omonimo in Strada Chiappana n. 80

STRUTTURE DI SUPPORTO

La “Colonia Enrichetta” dispone di sale studio e laboratori, sala multimediale, servizi igienici anche per diversamente abili, area pic-nic, sala giochi, noleggio bike, parco attrezzato, area campeggio, sala musica, ristorante, foresteria con 35 posti letto e piscina

PERIODO CONSIGLIATO

Dalla metà di settembre a novembre, dalla metà di marzo a fine maggio

OBIETTIVI

- Introdurre il Parco del Ticino attraverso il luogo in cui si svolgerà la giornata (la “Colonia Enrichetta” è nel cuore del Parco, circondata da boschi, campagne, vicinissima al Ticino ed alla città di Abbiategrasso: praticamente racconta la complessità e la bellezza di un Parco storico, la cui filosofia è racchiusa nella sua biodiversità e nel desiderio di promuovere con costanza l'equilibrio tra le attività umane e l'ambiente che ci circonda) e conoscere lo stesso attraverso gli spunti didattici e le riflessioni che le attività ludiche proposte non mancheranno di evidenziare sottolineando il parallelismo tra concetti particolari ed universali, vicini e lontani, tangibili ed intangibili, osservabili ed impercettibili, ...
- Far conoscere le nozioni di base per potersi muovere con destrezza e disinvoltura in un ambiente naturale sconosciuto senza l'utilizzo della tecnologia



- Imparare ad individuare i percorsi del bosco, con l'aiuto di cartine create in loco e l'osservazione attenta della natura
- Imparare ad utilizzare i cinque sensi per poter sopravvivere nel bosco
- Imparare a collaborare con i membri del proprio gruppo per uno scopo comune, scambiandosi consigli ed opinioni, stabilendo insieme come procedere, affrontando insieme le difficoltà

PROGRAMMA DIDATTICO

Si può sopravvivere nel bosco senza il cellulare? E senza un lettore mp3? Secondo noi si! La giornata si svolgerà quasi interamente nei boschi adiacenti la "Colonia Enrichetta" e sarà all'insegna della "sopravvivenza". Gli studenti impareranno ad accendere un fuoco in condizioni di necessità, a costruire un rifugio per ripararsi dalla pioggia, a fare nodi e imbraghi di emergenza, ad individuare il luogo migliore per allestire un campo base, a consultare una cartina, ma anche ad elaborarla e personalizzarla, a muoversi con disinvoltura grazie all'uso della bussola oppure del sole o di altri indicatori naturali come il muschio che cresce sugli alberi. Passeggiando per i boschi si annuserà l'aria, si ascolteranno i suoni degli animali, ma anche degli alberi, si costruirà in maniera compatibile con l'ambiente e poi, per non lasciare traccia del proprio passaggio, si restituirà alla natura quanto realizzato (e senza fotografarlo! Così si imparerà l'arte zen del non attaccamento) e si cominceranno a riconoscere le piante commestibili presenti nell'area. Il percorso didattico, che sarà condotto dal Responsabile Nazionale dello specifico settore dell'ente di promozione sportiva Libertas, Beningo Di Marco, partirà direttamente dalla Colonia Enrichetta; luogo in cui sarà introdotto il Parco del Ticino (la sua storia, la sua struttura e l'importanza della sua esistenza) e verranno riprese e comprese insieme le buone norme di comportamento da tenere durante tutta la giornata nei boschi, ma anche negli altri ambienti. Al termine del percorso, ad ogni studente, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

NOTE LOGISTICHE, ORGANIZZATIVE E DI SICUREZZA

- Per ogni classe (gruppi di max 25/30) è prevista la presenza di un Educatore/Guida Naturalistica abilitato dal Parco del Ticino
- Il linguaggio e le attività sono adattate all'età degli alunni
- In caso di maltempo, è necessario contattare la Guida della "Colonia Enrichetta" per decidere un eventuale rinvio
- Per l'uscita, è necessario segnalare allergie, intolleranze o simili e l'eventuale presenza di bambini con difficoltà motorie, in modo da valutare la situazione e poter scegliere un sentiero e attività idonee
- Si ricorda a bambini ed insegnanti di indossare abbigliamento e scarpe idonee ad un'uscita in natura
- Si ricorda a tutti che in uscita nel Parco e negli ambienti visitati è necessario mantenere un comportamento rispettoso e corretto; si invita pertanto, prima dello svolgimento delle attività, a condividere con i bambini la Carta dei Doveri allegata al modulo di prenotazione
- L'organizzazione del pranzo (al sacco o altro) è a cura della scuola, così come il trasporto, salvo accordi presi precedentemente con il Referente delle attività
- Ogni attività o servizio non espressamente previste dalla presente proposta si intendono a carico della scuola

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (un'uscita di un'intera giornata)

- Max € 15,00 a partecipante
- Gratuito per: insegnanti e accompagnatori, portatori di handicap o studenti con difficoltà economiche segnalati al momento della prenotazione

CONTATTI

Per contatti e prenotazioni: Sara Pirali - Cell. 347.0258445 - e-mail s.pirali@alemaronlus.it

VERIFICA	APPROVAZIONE	DATA DI EMISSIONE SUL SITO INTERNET DELL'ENTE
<i>Claudia Barzaghi</i>	<i>Claudia Barzaghi</i>	15.02.2013

PREDISPOSIZIONE A CURA DELLA COOPERATIVA SOCIALE "NUOVA SAEKO" IN OTTEMPERANZA ALLA DELIBERA N. 29 DEL 6.03.2013 E SUA INTEGRAZIONE N. 33 DEL 20.03.2013

Via Isonzo, 1 – Ponte Vecchio di Magenta – 20013 – Magenta (MI)

Fax: 02-97950607 Tel.: 02-97210.237 e.mail: claudia.barzaghi@parcoticino.it - www.parcoticino.it

Modulo M_SGQ_11 rev. 0 del 9 Aprile 2014