



Rotary Club Abbiategrasso
Distretto 2050



Abbiategrasso (MI) 1^a Edizione

Con il patrocinio di:



Città
metropolitana
di Milano



In collaborazione con:



A.S.D. GAJNA CLUB
ABBiateGRASSO

Percorsi omologati Fidal +
Corsa del cuore FIASP 1,5km / 8,5km



Est Ticino Villoresi

Consorzio di Bonifica





L'Associazione Sportiva Dilettantistica ALA Abbiategrasso e il Rotary Club Abbiategrasso, organizzano la 1^a ROTARY MARATHON DEI NAVIGLI e la 1^a MEZZA MARATONA DEL CUORE

- **LUOGO e DATA:** Abbiategrasso (MI) domenica 23 ottobre 2016
- **PARTENZA MARATONA:** ore 9:15 - Piazza Castello (Via Cavallotti)
- **PARTENZA MEZZA MARATONA:** ore 9:20 - Piazza Castello (Via Cavallotti)
- La partenza dista circa 800m dal ritrovo
- **ARRIVO PER TUTTE LE GARE :** ore 10:30 - 15:15 – Via Ticino 72
- **RITROVO:** dalle ore 6:30 – presso il polo fieristico EXPO FIERA Via Ticino 72

TEMPO MASSIMO: 6 ore per la maratona, 3 ore per la mezza maratona

PARTECIPAZIONE MARATONA e MEZZA

Possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto **20 anni di età (18 per la mezza)** alla data della manifestazione.

ISCRIZIONE

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2014" emanate dalla FIDAL e relative "Note Esplicative convenzione FIDAL - EPS" del 4 aprile 2014 possono partecipare tutti gli atleti delle categorie junior, promesse, senior e master che appartengono ad una delle seguenti tipologie:

Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL

Atleti tesserati a Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF

Atleti tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) (ACLI, ACSI, AICS, ASC, ASI, CNS LIBERTAS, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP ITALIA, OPES, PGS, UISP) che hanno stipulato apposita convenzione con la FIDAL. **Questi atleti dovranno presentare copia della tessera dell'ente sportivo valida per il 2016.** Atleti italiani e stranieri in possesso della **RUNCARD FIDAL** abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che **dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.**

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

ONLINE sul sito: www.mysdam.net a partire dal 26 Aprile 2016 PER MARATONA E MEZZA MARATONA.

TRAMITE MODULO DA PARTE DELLE SOCIETÀ CON NOME, COGNOME E DATA DI NASCITA
NESSUNA ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE EFFETTUATA IL GIORNO DELLA GARA

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è fissata in 25€ per la maratona e 20€ per la mezza maratona e comprende

Assistenza medica; assicurazione;

Medaglia ufficiale di partecipazione (per gli atleti classificati al traguardo);

T-shirt tecnica ufficiale della manifestazione;

Pettorale di gara con chip per la rilevazione del tempo di gara;

Ristori e spugnaggi lungo il percorso e all'arrivo;

Buono pasta party;

Servizio di deposito borse; servizio di trasporto all'arrivo degli atleti ritirati lungo il percorso;

Servizio doccia

Il regolamento completo può essere letto sul sito www.rotarymarathon.it così come l'elenco dei riconoscimenti previsti per gli ATLETI e le SOCIETA'

Come raggiungere Abbiategrasso:

In auto: da Milano – Strada statale 494 (vigevanese); da Novara – Strada statale 11 (padana superiore) fino a Magenta e continuare con la strada statale 526; da Vigevano – Strada statale 494 (vigevanese); da Pavia – Autostrada fino a Bereguardo e continua con la strada statale 526.

In treno: da Milano – Partenza dalla stazione di Porta Genova.



IMPORTANTE: Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici dei paesi attraversati dalla manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in altri comuni è da intendersi casuale non predisposto da questa organizzazione. Lo stesso viene distribuito a mezzo di un incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.



Il Gruppo Sportivo Dilettantistico VTV Abbiategrasso in collaborazione con il Rotary Club Abbiategrasso organizza l'8ª edizione de la Corsa del cuore, manifestazione internazionale ludico motoria a passo libero aperta a tutti di 8,5km e 1,5km per i ragazzi fino a 12 anni
Contributo di partecipazione per tesserati FIASP con riconoscimento: 5€ ,senza riconoscimento 2€

AVVISO IMPORTANTE PER I NON TESSERATI FIASP

Dal 1° gennaio 2012, l'acquisto del cartellino di partecipazione a qualsiasi manifestazione FIASP comporta una maggiorazione di **0,50€** con l'obbligo di comunicare il proprio nome, cognome e data di nascita al fine di adempire agli obblighi previsti dal D.Lgs. 296/2010 Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA, a norma dell'art. 4, secondo e sesto periodo, DPR 633/72 s.m.i.

Riconoscimento individuale: Borsa gastronomica

Riconoscimento gruppi : Cesti gastronomici ai primi 15 più numerosi con almeno 12 iscritti

RITROVO: dalle ore 7:00 – presso il polo fieristico EXPO FIERA Via Ticino 72

PARTENZA: ore 8,00 con possibilità di partire fino alle ore 8,30 (ore 10,00 per i 1,5km).

Si richiede il rispetto dell'orario di partenza, prima del quale non si garantisce assistenza ne copertura assicurativa.

PREMIAZIONI: ore 10,30 circa

PERCORSO: il percorso, principalmente asfaltato, prevede brevi tratti sterrati

1,5km BIANCO, 8,5km ROSSO

CHIUSURA: ore 12,00 e comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante

ISCRIZIONI: PER I SINGOLI fino alle ore 8,30:

PER I GRUPPI **obbligatoria la prenotazione** telefonica - Alessandro cell. 349.46.76.354 (dalle ore 16,00 alle ore 21,00) o mandando una mail ad **ale.betassa@tiscali.it** entro le ore 20,00 del giorno 21.10.2016 e la successiva presentazione del foglio intestato della società con i nominativi dei partecipanti il giorno stesso della manifestazione.

Non saranno ammesse aggiunte o variazioni nel giorno della manifestazione.

Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di **n°500 partecipanti**, oltre tale numero solo iscrizioni senza riconoscimento.

SERVIZI: ristoro intermedio gestito da **ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI SEZIONE TEN. MONTORFANO** di Abbiategrasso e all'arrivo a cura del VTV Abbiategrasso; assistenza medico sanitaria a cura **CROCE AZZURRA** di Abbiategrasso

CONCORSI: All'arrivo saranno predisposti tavolini per la vidimazione delle tessere previa presentazione del cartellino di partecipazione, regolarmente compilato e punzonato lungo il percorso.

ASSICURAZIONE: Tramite RCVT convenzione FIASP

RESPONSABILE MANIFESTAZIONE FIASP: Li Causi Antonino – Tesserato FIASP

TRATTAMENTO DATI PERSONALI: Si informa che ai sensi dell'Art. 13 D.Lgs. n°196/2003 i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al DPCM 03/11/2010 pubblicato in GU n°296/2010.

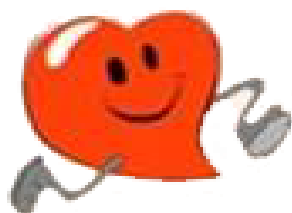
Tali dati anagrafici non vengono ne trattati ne detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione, comporta la non ammissione alla manifestazione. **Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.**

PREMI:

- riconoscimento individuale ragazzi: medaglia di partecipazione

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo purchè tali condizioni non siano pregiudizievoli per la sicurezza dei partecipanti. Ogni partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima, durante e dopo la corsa.

Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori ad esporre, sul proprio sito internet o delle società collaboranti; sia nell'ambito di proprie manifestazioni, fotografie e/o filmati riguardanti la "8^a Corsa del Cuore".



AMICI DEL CUORE

gli "AMICI DEL CUORE" saranno con noi e insieme ai medici del Reparto Cardiologico dell'Ospedale di Abbiategrasso, proveranno la pressione

mediolanum BANCA



Rotary Club Abbiategrosso
Distretto 2050



ELETTROMECCANICA ROGNONI



Grazie all'esperienza decennale Elettromeccanica Rognoni è in grado di effettuare avvolgimenti di motori nuovi o guasti con garanzia di funzionamento certificata da una sala prove in grado di svolgere tutti i tipi di prove in base alle norme IEC da 0,18 a 200kW



**Il più grande magazzino d' Europa di
motori SIEMENS, asincroni trifase ad
alta Efficienza IE2 - IE3 - IE4**

Tel. 02.94969188 - Fax. 02.94965607

www.elettromeccanicarognoni.com

Quart. Mirabella (Nuova Strada Vigevanese) 20081 Abbiategrosso (MI)