

Sulla via delle Cicogne

29 aprile-01 maggio 2016

Di Flavia Caironi

Con il Patrocinio del Parco Lombardo della Valle del Ticino e dell'Ente Fiera dei Castelli di Belgioioso e Sartirana



Parco  Ticino

Sviluppo Sostenibile:
tutela della biodiversità e dell'ambiente,
qualità della vita



officinalia



LE VIE DEI CANTI



Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo



Un viaggio che attraversa gli angoli meno conosciuti del Parco Lombardo della Valle del Ticino, proclamato dall'UNESCO "Riserva della Biosfera" di interesse mondiale.

Una Valle, quella a due passi dalle città di Milano e Pavia, tutta da scoprire, dove la natura si affianca al lavoro dell'uomo ed al modificarsi di paesaggi e condizioni di vita. Piccoli borghi contadini del pavese, sorti lungo le antiche vie di commercio, si alternano ai campi coltivati a riso, mentre il fiume, con la sua corona di boschi, scende nervosamente in mille meandri azzurri verso Pavia ed oltre... Luoghi da conoscere per capirne l'essenza e la cultura, luoghi in cui la vita, ancor oggi, sembra scorrere su quadranti antichi misurati sullo scorrere lento delle stagioni.

V 29 - da Vigevano alla Cascina Venara - circa 25 km

Dalla stazione ferroviaria di Vigevano, il percorso a piedi porta ad attraversare aree coltivate passando per la Sforzesca, la grande fattoria ducale di Ludovico il Moro, primo esempio assoluto di complesso agricolo a corte chiusa, che serba il ricordo di Leonardo da Vinci, che ivi effettuò i primi studi delle scale d'acqua, successivamente impiegate per irrigazioni e bonifiche. Poi il sentiero si snoda negli splendidi boschi del Ticino, fino a Bereguardo ed al suo famoso ponte di barche. Continuando il percorso sempre in sponda destra si giunge al Punto Parco Cascina Venara, nel nuovo ostello dove si cena e si pernotta, gustando i prodotti a marchio del Parco del Ticino.

Sa 30 - da Cascina Venara a Pavia - circa 15 km

Dopo aver salutato le cicogne, il cammino riprende in un susseguirsi di paesaggi di notevole pregio ambientale, inoltrandosi nelle campagne del pavese. In questo tratto il Sentiero E1 si sovrappone al Sentiero del Giubileo. Differenti percorsi si intersecano e si mescolano, conducendo il viandante lentamente a Pavia, con il bellissimo centro storico punteggiato da chiese e torri di origine medioevale. Pernottamento in ostello a Borgo Ticino e cena in un ristorante tipico nelle vicinanze dell'ostello.

Do 1 - da Pavia a Belgioioso - circa 14 km

Attraversato il famoso ponte coperto per entrare in città si affronta l'ultima tappa del cammino, che seguendo la Via Francigena conduce alla meta finale: il castello di Belgioioso, ai margini dell'Oltrepò Pavese, dove ci attende la visita ad Officinalia, XXX mostra mercato dell'alimentazione biologica e dell'ecologia domestica, che trova sede nelle antiche sale del Castello.

Inizio ven 29 aprile alle ore 10.30 alla Stazione di Vigevano. *In treno* da Milano treno regionale. Arrivare pronti al cammino e provvisti di pranzo al sacco.

Fine do 1° mag alla Fiera **Officinalia** presso il Castello di Belgioioso da cui facilmente si raggiungono Pavia e Milano. L'arrivo a piedi è previsto nel primo pomeriggio al Castello. Qui restiamo e visitiamo la Fiera per il tempo a disposizione prima dei rispettivi rientri.

Cammino: facile senza dislivelli e difficoltà tecniche per alzaie (strade lungo fiume) e per strade campestri. Domenica seguiamo la Via Francigena il cui itinerario in gran parte ricalca stradine asfaltate, sterrate e piste ciclabili.

Notti: ostelli. **Pastl:** pranzo al sacco (eventuale possibilità di sosta in punti di ristoro), pasti tipici la sera. **Sapori tipici:** riso, zuppe, polenta e casoeula, polenta e bruscitt, erbe aromatiche, fagioli borlotti, pesce in carpione, il vino (vicino l'Oltrepò pavese), torta paradiso, torta di pane.

Cosa portare: zaino, scarponi da trekking. *La lista completa è fornita prima della partenza.*

Difficoltà: 1+ su 4. Si tratta di un breve viaggio itinerante con zaino sulle spalle, ma leggero dove si cammina senza dislivelli. Richiede però allenamento per affrontare bene gli accessibili 25 Km del primo giorno!

Quota di partecipazione: € 100 da versare all'associazione (per segreteria, organizzazione, guida).

Iscritti per tempo Per chi si iscrive entro 60 giorni dalla partenza sconto 8%.

Spese previste: € 120, da portare con sé per mangiare e dormire, museo. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazione prezzi ed al comportamento del gruppo.

Iscrizione annuale a TraTerra e Cielo € 26 (comprende assicurazione).

Note: il percorso e gli alloggi possono subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

Versamenti possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatari 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).

• c/c postale n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558

• c/c bancario n° 100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356177 /82 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 www.viedeicanti.it -

info@viedeicanti.it