



# *Il Risveglio della Natura*

**Domenica 20 Marzo 2016 h.14:00**  
**c/o la Riserva Naturale "La Fagiana"**  
**Ponte Vecchio di Magenta (MI)**

## **Programma**

- Tecniche di respirazione
- Saluto alla Primavera
- Rilassamento
- Meditazione

L'evento è riservato ad un pubblico adulto. Per Partecipare è necessario iscriversi almeno 2 giorni prima dell'evento all'Associazione Namastè A.S.D.

Contributo di partecipazione €5,00 a cui vanno aggiunti €5,00 di tessera assicurativa annuale per i nuovi iscritti.

Ulteriori informazioni sul nostro sito [www.yogadeibambini.it](http://www.yogadeibambini.it)

## **Namastè**

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via T. Grossi 24, Cuggiono (MI)  
Tel. 339 30 80 984  
[www.yogadeibambini.it](http://www.yogadeibambini.it)  
[namaste@yogadeibambini.it](mailto:namaste@yogadeibambini.it)



Sviluppo Sostenibile:  
tutela della biodiversità e dell'ambiente,  
qualità della vita