

Sulla via delle Cicogne

30-31 gennaio 2016



Parco  Ticino

Sviluppo Sostenibile:
tutela della biodiversità e dell'ambiente,
qualità della vita



LE VIE DEI CANTI



Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo



Foto: © Flavia Caironi

Un viaggio che attraversa gli angoli meno conosciuti del Parco Lombardo della Valle del Ticino, proclamato dall'UNESCO "Riserva della Biosfera" di interesse mondiale.

Una Valle, quella a due passi dalle città di Milano e Pavia, tutta da scoprire, dove la natura si affianca al lavoro dell'uomo ed al modificarsi di paesaggi e condizioni di vita. Piccoli borghi contadini del pavese, sorti lungo le antiche vie di commercio, si alternano ai campi coltivati a riso, mentre il fiume, con la sua corona di boschi, scende nervosamente in mille meandri azzurri verso Pavia ed oltre... Luoghi da conoscere per capirne l'essenza e la cultura, luoghi in cui la vita, ancor oggi, sembra scorrere su quadranti antichi misurati sullo scorrere lento delle stagioni.

Sa 30 - da Vigevano alla Cascina Venara - circa 25 km

Dalla stazione ferroviaria di Vigevano, il percorso a piedi porta ad attraversare aree coltivate passando per la Sforzesca, la grande fattoria ducale di Ludovico il Moro, primo esempio assoluto di complesso agricolo a corte chiusa, che serba il ricordo di Leonardo da Vinci, che ivi effettuò i primi studi delle scale d'acqua, successivamente impiegate per irrigazioni e bonifiche. Poi il sentiero si snoda negli splendidi boschi del Ticino, fino a Bereguardo ed al suo famoso ponte di barche. Continuando il percorso sempre in sponda destra si giunge al Centro Parco Cascina Venara, nel nuovo ostello dove si cena e si pernotta, gustando i prodotti a marchio del Parco del Ticino.

Do 31 - da Cascina Venara a Pavia - circa 15 km

Dopo aver salutato le cicogne, il cammino riprende in un susseguirsi di paesaggi di notevole pregio ambientale, inoltrandosi nelle campagne del pavese. In questo tratto il Sentiero E1 si sovrappone al Sentiero del Giubileo. Differenti percorsi si intersecano e si mescolano, conducendo il viandante lentamente a Pavia, con il bellissimo centro storico punteggiato da chiese e torri di origine medioevale. Un brave giro in città e poi in stazione per il rientro in treno.

Inizio sab 30 gennaio alle ore 10.30 alla Stazione di Vigevano. *In treno* da Milano treno regionale. Arrivare pronti al cammino e provvisti di pranzo al sacco.

Fine do 31 verso metà pomeriggio a Pavia con possibilità di comodo rientro con mezzi pubblici a Milano.

Cammino: facile senza dislivelli e difficoltà tecniche per alzaie (strade lungo fiume), strade campestri e sentieri.

Notte: ostello.

Pasti: primo pranzo al sacco, cena con prodotti tipici la sera, secondo pranzo al sacco od in strutture in loco.

Sapori tipici: riso, zuppe, polenta e casoeula, polenta e bruscitt, erbe aromatiche, fagioli borlotti, pesce in carpione, il vino (vicino l'Oltrepò pavese), torta paradiso, torta di pane.

Cosa portare: zaino, scarponcini da trekking. *La lista completa è fornita prima della partenza.*

Difficoltà: 1+ su 4. Si tratta di un breve viaggio itinerante con zaino sulle spalle, ma leggero, dove si cammina senza dislivelli. Richiede però allenamento per affrontare bene gli accessibili 25 Km del primo giorno!

Quota di partecipazione: €70 da versare all'associazione (per segreteria, organizzazione, guida).

Spese previste: € 70, da portare con sé per mangiare (bevande escluse) e dormire. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazioni prezzi ed al comportamento del gruppo.

Iscrizione annuale a TraTerra e Cielo € 26 (comprende assicurazione).

Iscrizioni entro ve 15 gennaio

Iscritti per tempo Per chi si iscrive entro 60 giorni dalla partenza sconto 8%.

Note: il percorso può subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

Versamenti possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatari 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).

• c/c postale n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558

• c/c bancario n° 100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356177 /82 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 www.viedeicanti.it -

info@viedeicanti.it