

2015

## PARCO DEL TICINO – IL PAESAGGIO DI MORIMONDO

La splendida abbazia, le marcite e l'alimentazione nel Medioevo

### IL VIAGGIO



#### SPECIALE PERCHÉ

- ❁ Camminare in mezzo alla natura del Parco, negli splendidi ambienti boschivi, agricoli e fluviali
- ❁ Conoscere l'abbazia medievale di Morimondo, una delle meglio conservate d'Europa.
- ❁ Scoprire una delle più antiche vie d'acqua d'Italia e tutto il contesto agricolo al suo intorno.



**Parco**  **Ticino**

Nella natura del Parco del Ticino sorge uno dei borghi più belli d'Italia, dove è stata edificata per opera dei monaci cistercensi, l'abbazia di Morimondo nel lontano 1134, quando dalla Francia arrivarono i primi dodici monaci da Morimond per dar vita a quello che ancora oggi rappresenta uno dei monasteri più belli e meglio conservati al mondo. In questo luogo si può ritrovare un ritmo di vita che scorre ancora su quadranti antichi: qui si possono riconoscere le tracce di un rapporto profondo tra uomo e natura, segni di un paesaggio che l'uomo ha saputo costruire sapientemente nel corso dei secoli. I boschi di ontano fanno da cornice a campi coltivati e testimoniano una selvicoltura arcaica ma efficace, capace di fornire legname a monaci e contadini. L'acqua corre copiosa in ogni direzione, perché in questo luogo magico sono presenti le acque provenienti dal vicino Naviglio, dal Ticino, dalla Roggia Nasino e dalla Roggia Rabica e dai caratteristici fontanili, dove l'acqua delle Alpi dopo un lungo percorso sotterraneo sgorga in questi luoghi e viene utilizzata sapientemente dall'uomo per l'irrigazione delle marcite.

Il nostro week end sarà quindi fra visite agli splendidi edifici storici della zona, escursioni fra campi e boschi e ... un tocco di enogastronomia, con la degustazione di prodotti tipici del Parco e un interessante approfondimento sull'alimentazione di oggi e nella storia, indietro fino al Medioevo!


**Four Seasons Natura e Cultura**

**SEGRETERIA DI MILANO: tel. 324 8486608 - segreteria.milano@fsnc.it**

Sede legale: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

**www.viagginaturaecultura.it**

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>Quando</b>	Dal 13 al 15 novembre (3 gg/2 nt). SU RICHIESTA e per gruppi di minimo 6 persone, durante tutto l'anno.
<b>Come</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons, Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco del Ticino ( <i>min. 4 max. 15 partecipanti</i> ).
<b>Cosa facciamo</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  facile. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a> .
<b>Dove dormiamo</b>	Agriturismo o hotel
<b>Pasti</b>	Colazioni incluse. Pranzi in ristoranti tipici o al sacco, non inclusi. Cene in ristoranti tipici (non incluse).
<b>Come si raggiunge</b>	<b>In auto</b> Lasciare Milano seguendo le indicazioni per Abbiategrasso e poi per Morimondo oppure con A7, uscita Binasco e poi Morimondo (circa 35km da Milano).
<b>Trasporti locali</b>	<b>Auto Private.</b>
<b>NOTA TRASPORTI</b>	<b>È possibile usufruire del servizio di trasporto con conducente, partendo da Milano e per tutta la durata del viaggio.</b> Il servizio sarà con pulmino o con auto a noleggio (in base alla numerosità del gruppo); prezzo su richiesta. <i>Costi di pedaggi e carburante non inclusi, da pagare al momento con cassa comune.</i> <i>NB: mentre il primo veicolo a noleggio sarà condotto dal ns. accompagnatore, qualora fosse necessario noleggiare più veicoli sarà richiesta la collaborazione dei partecipanti alla guida dei veicoli.</i>
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento comodo, a strati, adeguato le temperature stagionali. Scarponi da trekking, zaino 20-25 litri, borraccia per due litri, equipaggiamento antipioggia, crema solare, cappellino e occhiali da sole.
<b>COSTI EXTRA CON STIMA</b>	Circa 7 euro a pasto, per il pranzo. Circa 25€ per la cena in ristorante. Eventuali ingressi a musei.

### PROGRAMMA INDICATIVO

<b>1° giorno</b>	<b>Il paesaggio di Morimondo, tra natura e storia. La prima grande trasformazione del territorio.</b> Una passeggiata per scoprire i luoghi dove i monaci cistercensi hanno attuato una prima trasformazione territoriale: le marcite, le risorgive e le grange dove vivevano i monaci conversi. Tutto intorno a noi, paesaggi che sanno di tranquillità e placida convivenza con la natura... Alla fine del percorso avremo la possibilità di degustare la merenda dei pellegrini. Cena in ristorante tipico e pernottamento. <i>Dislivello: 000m – Lunghezza: 9km – Durata: 6:00 ore</i>
<b>2° giorno</b>	<b>Da Morimondo ad Abbiategrasso lungo il Naviglio.</b> Un percorso lungo il Naviglio di Bereguardo per riscoprire la storia del trasporto del sale dall'adriatico verso milano. Le conche sono la peculiarità di questo percorso, la prima di queste è datata 1438. Arrivando ad Abbiategrasso incontriamo dapprima il castello sforzesco e successivamente ci si avvia verso il ritrovato convento dell'annunciata. A fine visita torneremo verso Morimondo. Cena in ristorante tipico e pernottamento. <i>Dislivello: 000m – Lunghezza: 15km – Durata: 8:00 ore</i>
<b>3° giorno</b>	<b>Mostra presso l'Abbazia di Morimondo: la cucina nel medioevo.</b> Una giornata alla scoperta del cibo del medioevo, delle leccornie, delle tecniche di cucina

**Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900**

**SEGRETERIA DI MILANO: tel. 324 8486608 - segreteria.milano@fsnc.it**

Sede legale: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

**www.viagginaturaecultura.it**

e conservazione: una vera immersione nel mondo del cibo lungo il corso della storia! Non ci faremo mancare anche una breve escursione che ripercorre i temi della giornata, per poi passare il pomeriggio immersi in interessanti e coinvolgenti laboratori di impronta medievale presso la fondazione dell'abbazia sul tema del cibo medievale e degli erbari.

**A fine giornata, rientro alle città di provenienza.**

**Dislivello: 000m - Lunghezza: 3km - Durata: 8:00 ore**

**Quota individuale di partecipazione:**

**in gruppi di minimo 6 partecipanti**

**€ 150,00**

**supplemento per gruppi di sole 4 persone:**

**€ 30,00**

**PRENOTAZIONI ENTRO: 5 GIORNI DALLA PARTENZA**

<b>La quota comprende</b>	2 pernottamenti e prima colazione in agriturismo o hotel, in camere doppie o triple con servizi privati; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.
<b>La quota non comprende</b>	Spese di apertura pratica; i pasti; entrate ai musei ed edifici storici; spese di viaggio e trasferimenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**Spese apertura pratica: € 10,00** - Obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi.

**Assicurazione Annullamento Viaggio:** non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo pari a circa il 5,5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione e comunque non meno di 30 gg. prima della partenza.

*L'opuscolo informativo è disponibile cliccando [QUI](#) o visitando il sito [www.filodiretto.it](http://www.filodiretto.it), sezione "viaggi"*

**NB:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia, con abbinamento con un altro compagno di viaggio dello stesso sesso. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile, il partecipante che pur non avendone fatta richiesta dovesse essere sistemato in camera singola sarà soggetto ad un supplemento pari al 50% del supplemento singola, da corrispondere prima della partenza. Tale supplemento sarà comunque rimborsato nel caso in cui l'iscrizione di un ulteriore partecipante consenta di procedere con l'abbinamento.

**IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo.

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo"