

2015

PARCO DEL TICINO – IL PAESAGGIO DI MORIMONDO

La splendida abbazia, le marcite e l'alimentazione nel Medioevo

IL VIAGGIO



SPECIALE PERCHÉ

- Camminare in mezzo alla natura del Parco, negli splendidi ambienti boschivi, agricoli e fluviali
- Conoscere l'abbazia medievale di Morimondo, una delle meglio conservate d'Europa.
- Scoprire una delle più antiche vie d'acqua d'Italia e tutto il contesto agricolo al suo intorno



Parco  **Ticino**

Nella natura del Parco del Ticino sorge uno dei borghi più belli d'Italia, dove è stata edificata per opera dei monaci cistercensi, l'abbazia di Morimondo nel lontano 1134, quando dalla Francia arrivarono i primi dodici monaci da Morimond per dar vita a quello che ancora oggi rappresenta uno dei monasteri più belli e meglio conservati al mondo. In questo luogo si può ritrovare un ritmo di vita che scorre ancora su quadranti antichi: qui si possono riconoscere le tracce di un rapporto profondo tra uomo e natura, segni di un paesaggio che l'uomo ha saputo costruire sapientemente nel corso dei secoli. I boschi di ontano fanno da cornice a campi coltivati e testimoniano una selvicoltura arcaica ma efficace, capace di fornire legname a monaci e contadini. L'acqua corre copiosa in ogni direzione, perché in questo luogo magico sono presenti le acque provenienti dal vicino Naviglio, dal Ticino, dalla Roggia Nasino e dalla Roggia Rabica e dai caratteristici fontanili, dove l'acqua delle Alpi dopo un lungo percorso sotterraneo sgorga in questi luoghi e viene utilizzata sapientemente dall'uomo per l'irrigazione delle marcite.

Il nostro week end sarà quindi fra visite agli splendidi edifici storici della zona, escursioni fra campi e boschi e ... un tocco di enogastronomia, con la degustazione di prodotti tipici del Parco e un interessante approfondimento sull'alimentazione di oggi e nella storia, indietro fino al Medioevo!

Four Seasons Natura e Cultura

SEGRETERIA DI MILANO: tel. 324 8486608 - segreteria.milano@fsnc.it

Sede legale: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

www.viagginaturaecultura.it

Rivenditore Autorizzato




MILANO 2015
FEEDING THE PLANET
ENERGY FOR LIFE

Non perdere l'occasione di visitare Milano Expo 2015, l'evento dell'anno, che renderà Milano la capitale del gusto, dell'alimentazione, della bontà del cibo e del dialogo fra le Nazioni su questo tema.

Aggiungi la giornata di giovedì al tuo week end!

INFORMAZIONI GENERALI

Quando	Dal 15 al 17 maggio; dal 9 all'11 ottobre (3 gg/2 nt). SU RICHIESTA e per gruppi di minimo 6 persone, durante tutto l'anno.
Come	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons, Guida Naturalistica ed Escursionistica del Parco del Ticino (<i>min. 4 max. 15 partecipanti</i>)
Cosa facciamo	Escursioni a piedi di difficoltà  Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. sito o cliccando QUI .
Dove dormiamo	Agriturismo o hotel
Pasti	Colazioni incluse. Pranzi in ristoranti tipici o al sacco, non inclusi. Cene in ristoranti tipici (non incluse).
Come si raggiunge	In auto Lasciare Milano seguendo le indicazioni per Abbiategrasso e poi per Morimondo oppure con A7, uscita Binasco e poi Morimondo (circa 35km da Milano).
Trasporti locali	Auto Private.
NOTA TRASPORTI	È possibile usufruire del servizio di trasporto con conducente, partendo da Milano (Stazione Centrale) e per tutta la durata del viaggio. Supplemento per il servizio, con pulmino privato (minimo 6 persone): 60 euro a persona. Possibilità di usufruire del servizio con auto privata per gruppi di numero inferiore; prezzo su richiesta. <i>Costi di pedaggi e di carburante non inclusi, da pagare al momento con cassa comune.</i>
Attrezzatura	Abbigliamento comodo, a strati, adeguato le temperature stagionali. Scarponi da trekking, zaino 20-25 litri, borraccia per due litri, equipaggiamento antipioggia, crema solare, cappellino e occhiali da sole.
COSTI EXTRA CON STIMA	Circa 7 euro a pasto, per il pranzo. Circa 25€ per la cena in ristorante. Eventuali ingressi a musei.

PROGRAMMA INDICATIVO

Giorno Expo	FACOLTATIVO: GIORNATA A MILANO EXPO 2015 Arrivo a Milano, trasferimento in hotel e check in. Trasferimento a Expo 2015 e visita del sito espositivo. Cena libera (non inclusa). Rientro in hotel e pernottamento. La mattina seguente: partenza del gruppo verso la destinazione del week end.
1° giorno	Il paesaggio di Morimondo, tra natura e storia. Una passeggiata per scoprire i luoghi dove i monaci cistercensi hanno attuato una prima trasformazione territoriale: le marcite, le risorgive e le grange dove vivevano i monaci conversi. Tutto intorno a noi, paesaggi che fanno di tranquillità e placida convivenza con la natura...

Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900

SEGRETERIA DI MILANO: tel. 324 8486608 - segreteria.milano@fsnc.it

Sede legale: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

www.viagginaturaecultura.it

	<p>Alla fine del percorso avremo la possibilità di degustare la merenda dei pellegrini. Cena in ristorante tipico e pernottamento. Dislivello: 000m – Lunghezza: 9km – Durata: 6:00 ore</p>
2° giorno	<p>Da Morimondo ad Abbiategrasso lungo il Naviglio. Un percorso lungo il Naviglio di Bereguardo per riscoprire la storia del trasporto del sale dall'adriatico verso milano. Le conche sono la peculiarità di questo percorso, la prima di queste è datata 1438. Arrivando ad Abbiategrasso incontriamo dapprima il castello sforzesco e successivamente ci si avvia verso il ritrovato convento dell'annunciata. A fine visita torneremo verso Morimondo. Cena in ristorante tipico e pernottamento. Dislivello: 000m – Lunghezza: 15km – Durata: 8:00 ore</p>
3° giorno	<p>Mostra presso l'Abbazia di Morimondo: la cucina nel medioevo. Una giornata alla scoperta del cibo del medioevo, delle leccornie, delle tecniche di cucina e conservazione: una vera immersione nel mondo del cibo lungo il corso della storia! Non ci faremo mancare anche una breve escursione che ripercorre i temi della giornata, per poi passare il pomeriggio immersi in interessanti e coinvolgenti laboratori di impronta medievale presso la fondazione dell'abbazia sul tema del cibo medievale e degli erbari. A fine giornata, rientro alle città di provenienza. Dislivello: 000m – Lunghezza: 3km – Durata: 8:00 ore</p>

Quota individuale di partecipazione:	
in gruppi di minimo 6 partecipanti	€ 150,00
supplemento Giornata extra per visita EXPO:	€ 110,00
supplemento per gruppi di sole 4 persone:	€ 30,00

PRENOTAZIONI ENTRO: 10 GIORNI DALLA PARTENZA

La quota comprende	2 pernottamenti e prima colazione in agriturismo o hotel, in camere doppie o triple con servizi privati; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.
La quota non comprende	Spese di apertura pratica; i pasti; entrate ai musei ed edifici storici; spese di viaggio e trasferimenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".
Suppl. Giornata EXPO comprende:	biglietto di ingresso a Expo Milano 2015; visita accompagnata al sito espositivo; pernottamento e prima colazione a Milano o nelle immediate vicinanze.

Spese apertura pratica: € 10,00 - Obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi.

Assicurazione Annullamento Viaggio: non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo pari a circa il 5,5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione e comunque non meno di 30 gg. prima della partenza.

L'opuscolo informativo è disponibile cliccando [QUI](#) o visitando il sito www.filodiretto.it, sezione "viaggi"

NB: la quota è basata sulla sistemazione in doppia, con abbinamento con un altro compagno di viaggio dello stesso sesso. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile, il partecipante che pur non avendone fatta richiesta dovesse essere sistemato in camera singola sarà soggetto ad un supplemento pari al 50% del supplemento singola, da corrispondere prima della partenza. Tale supplemento sarà comunque rimborsato nel caso in cui l'iscrizione di un ulteriore partecipante consenta di procedere con l'abbinamento.

IL PROGRAMMA POTRA' SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo.

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo"

Four Seasons Natura e Cultura by Gaia900

SEGRETERIA DI MILANO: tel. 324 8486608 - segreteria.milano@fsnc.it

Sede legale: Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma - tel. 06 27800984 - fax 06 98376019 - infoviaggi@fsnc.it

www.viagginaturaecultura.it