

## UN WEEKEND SPECIALE NEL PARCO DEL TICINO alla scoperta della natura e dei sapori



**A pochi chilometri da Milano esistono ambienti selvaggi che pochi conoscono e che molti non immaginano nemmeno l'esistenza: il Parco del Ticino protegge un'area di boschi, lanche fluviali, spiagge e acquitrini, che offrono dimora a decine e decine di specie di uccelli e ad alcuni mammiferi che un tempo abitavano indisturbati in tutta la Pianura Padana; all'interno del parco si trovano anche aree agricole che per convenzione con le regole di un Parco Nazionale producono solamente "biologico" e che negli ultimi anni sono diventati importanti presidi di "slow food" che rappresentano la cucina lombarda delle campagne. Un weekend vivendo in una delle più belle di queste cascine-agriturismo, con escursioni alla scoperta della natura muovendosi a piedi, in canoa e in bicicletta, è qualcosa di unico ed insolito ... a due passi da casa propria.**

## PROGRAMMA DEL WEEKEND

**Sabato:** Ritrovo presso l'agriturismo Cascina Caremma con ampio parcheggio a disposizione, sistemazione nelle camere e presentazione del programma da parte della guida; si parte a piedi, per camminare 1 ora alla scoperta del bosco del Parco del Ticino, osservando gli habitat delle diverse specie; raggiunto l'imbarco per le canoe, impariamo in breve tempo come si conducono queste comode e sicure imbarcazioni, dopodiché cominciamo a muoverci lungo il torrente, entrando in aree silenziose e remote, circondati dalla foresta. Anche noi ci muoviamo silenziosi in modo da poter osservare la natura nel modo migliore. Pausa per fotografare la natura e possibilità, di fermarsi per un pic-nic nella natura.

Concluso l'itinerario guidato, si rientra presso l'agriturismo dove ci aspetta una cena completa durante la quale si assaggiano numerosi antipasti e i piatti tradizionali della cucina di queste aree.

**Domenica** Dopo colazione, tempo libero a disposizione con possibilità di utilizzo delle biciclette messe a disposizione dalla struttura, per pedalare lungo le strade bianche che raggiungono l'abbazia di Morimondo, che dista solo cinque chilometri. Al rientro è il momento di un rilassante bagno caldo nella piscina del centro benessere e di un percorso relax tra bagno turco, cromoterapia e sauna.

Un assaggio dell'ambiente fluviale visitato con le canoe accompagnati dalla nostra esperta guida lo potete vedere su : <http://vimeo.com/41628730>

**Quando ?** la stagione migliore va da **Marzo a Giugno e da Ottobre a Novembre**; la proposta è ripetibile anche in altre giornate della settimana. E' anche possibile partecipare alle singole escursioni guidate, di cui si possono trovare le date in programma nel sito [www.kailas.it](http://www.kailas.it)

**COSTO Weekend Natura e Benessere per 2 persone:** 160 € a persona

**Include:** guida esperta laureata in Scienza Ambientali, escursione guidata a piedi e in canoa, organizzazione, pernottamento, colazione e cena presso l'agriturismo "Cascina Caremma"; ingresso alla SPA centro benessere, noleggio mountain bike, assicurazione.

**Non comprende:** viaggio per raggiungere la Cascina Caremma, pranzi (possibile organizzarsi personalmente oppure consumare al bistrò della Cascina Caremma).

## INFORMAZIONI GENERALI

**Difficoltà:** facili escursioni a piedi e in canoa, alla portata di tutti. Ideale anche per famiglie con bambini.

**Pernottamento:** presso l'Agriturismo Cascina Caremma

**Guide:** guida esperta laureata in Scienze Ambientali

**Gruppo:** min. 2 persone

### Kailas Viaggi propone specialisti in:

Il Grande Nord: Islanda, Groenlandia, Lapponia, Norvegia e Svalbard;  
Deserti, etnie e natura africana: Marocco, Etiopia, Uganda, Tanzania e Madagascar;  
I Grandi spazi dell'Asia: Turchia, Caucaso, Oman, Ladakh, Kashmir, Bhutan, Mongolia e Kamchatka;  
Geo e Bio diversità delle montagne del "Nuovo Mondo": Patagonia, Argentina, Cile e Bolivia, Costa Rica.  
Isole e vulcani: Azzorre, Madeira, Tenerife, Eolie, Etna e Pantelleria.  
Weekend di trekking nella natura.

Tutte le nostre proposte sul sito [www.kailas.it](http://www.kailas.it)

**Kailas**  
viaggi e trekking

**DESERTEXPLORERS Tour Operator**

Via Simone d'Orsenigo, 2 - 20135 Milano

Tel. 02.54108005, Fax 02.54059763

[info@kailas.it](mailto:info@kailas.it) - [www.kailasviaggi.it](http://www.kailasviaggi.it)

Seguici su Facebook/Kailas Viaggi

Kailas Viaggi è DESERTEXPLORERS Tour Operator (licenza n. 83647/2) si avvale di assicurazioni MondialAssistance